

Lời Khấn Nguyện Đầu Năm 2024 cho Hòa bình trên Trái Đất

Thầy Pháp Ấn tiếng Việt – SC Song Nghiêm tiếng Đức

Khi COVID-19 bắt đầu cướp đi sinh mạng của nhiều người và gây ra những khó khăn cho nền kinh tế toàn cầu, chúng con chứng kiến sự gia tăng của những bất an, lo lắng, sợ hãi và hận thù trên thế giới mỗi ngày một lớn lên. Chúng con lo ngại rằng năng lượng bạo lực sẽ tiếp tục leo thang và sẽ biểu hiện ra trong tâm thức cộng đồng của gia đình nhân loại nên chúng con đại chúng Viện Phật Học Ứng Dụng Châu Âu - EIAB đã đặc biệt soạn ra Lời Khấn Nguyện kêu gọi ý thức xây dựng một nền Hòa bình chung cho cả nhân loại vào đêm giao thừa năm 2021. Chúng con không thể ngờ được chỉ trong vòng hai tháng sau đêm giao thừa năm 2021, Nga sẽ xâm chiếm Ukraine và chỉ trong vòng hai năm sau, một cuộc chiến tranh mới lại xảy ra ở Trung Đông. Hiện nay trên toàn cầu hơn 110 cuộc xung đột vũ trang đang được cả thế giới quan tâm theo dõi. Bước vào Năm Mới Giáp Thìn 2024, toàn tâm của chúng con lại một lần nữa trĩu nặng nỗi ưu tư làm sao để có thể thấu hiểu được nguồn gốc của hận thù và bạo lực trong tự thân, để có thể vun bồi và xây đắp bình an trong tự thân và tìm ra con đường hòa giải các mối xung đột, dù điều đó có thể khó khăn đến thế nào đi chăng nữa.

Thầy Trời Định Lực tiếng Việt – Chị Thiên Kim tiếng Đức

Kính lạy Sư Ông,

Kính lạy chư vị Tổ tiên tâm linh và huyết thống của chúng con,

Kính lạy Đất Mẹ – Bồ Tát Thanh Lương Đại Địa,

Chúng con, Tăng thân bốn chúng của Viện Phật Học Ứng dụng Châu Âu (EIAB) đã cùng nhau tập hợp trong thời khắc linh thiêng này của Năm Mới Giáp Thìn 2024 để bày tỏ lòng biết ơn sâu xa của chúng con và tâm nguyện làm mới lại sự thực tập của chúng con như một gia đình tâm linh. Chúng con biết rằng chư vị Tổ tiên tâm linh và huyết thống của chúng con, đang hiện diện ngay trong lúc này và chư vị luôn có mặt đó cho chúng con để chúng con có thể tìm nơi nương tựa nơi liệt vị.

Kính lạy Sư Ông, trong năm qua chúng con nhiều lần đã để cho sự nghi ngờ và e ngại trong tâm tiếp tục tưới tẩm những hạt giống bất an và sợ hãi. Chúng con chưa thật sự quyết tâm trên con đường tu tập và vẫn còn chưa có đủ niềm tin nơi gia đình và tăng thân của chúng con. Sự thực tập của chúng con còn rất yếu kém. Chúng con đã để cho những cảm xúc mạnh và những nhận thức sai lầm chi phối đưa đến cảm giác bất lực, cô đơn và tuyệt vọng.

Kính lạy Sư Ông, trong Mười bốn giới Tiếp Hiện của dòng tu Tiếp Hiện, Sư Ông đã hướng dẫn cho chúng con những phương pháp thực tập cụ thể để giúp chúng con vượt qua những cảm giác tiêu cực để mang lại sự hòa giải và xóa đi những mâu thuẫn và xung đột. Chúng con đã được Sư Ông dạy cách tu tập để có thể dừng lại, để có thể hiểu và chuyển hóa những hạt giống giận dữ trong chiều sâu tâm thức của chúng con.

Như trong giới thứ 6 của Mười bốn giới Tiếp Hiện về chăm sóc cơn giận, chúng con được học rằng khi sân giận phát khởi, chúng con quyết tâm không nói gì và làm gì cả mà chỉ thực tập hơi thở chánh niệm hoặc đi thiền hành để nhận diện và nhìn sâu vào bản chất của các tâm niệm sân hận và oán thù ấy. Chúng con ý thức rằng gốc rễ của các cơn giận đó không phải ở bên ngoài chúng con mà nằm ngay trong nhận thức sai lầm của chúng con và nơi sự thiếu hiểu biết về khổ đau của chính chúng con và của người kia. Bằng phương pháp quán chiếu về vô thường, chúng con sẽ có thể nhìn lại chính chúng con và nhìn lại người mà chúng con nghĩ đã gây nên tâm niệm sân hận và oán thù trong chúng con bằng con mắt từ bi và nhận ra rằng mối liên hệ giữa chúng con và người đó quý giá biết nhường nào. Chúng con cũng nguyện thực tập Chánh Tinh Tấn để nuôi dưỡng khả năng hiểu biết và thương yêu, khả năng chế tác niềm vui và lòng bao dung, không kỳ thị trong chúng con. Nhờ đó, chúng con sẽ dần dần chuyển hóa những bạo động, hận thù, sợ hãi trong chúng con và giúp cho những người khác cũng làm được như vậy.

Trong giờ phút linh thiêng của đêm giao thừa đón mừng Năm Mới Giáp Thìn 2024, chúng con phát nguyện làm mới lại tâm Bồ Đề của chúng con để hết lòng tu tập, nương tựa vào tăng thân yêu quý và là sự tiếp nối đẹp đẽ của Sư Ông và tất cả các bậc tổ tiên tâm linh của chúng con. Chúng con nguyện nuôi dưỡng hơi thở chánh niệm và thực tập sống sâu sắc hơn đời sống hằng ngày của chúng con. Chúng con nguyện đi đứng trong chánh niệm bởi vì chúng con biết rõ thiền hành là pháp môn Sư Ông rất yêu thích. Trong công trình hoằng pháp

độ sanh, Sư Ông đã để ra rất nhiều thời gian để xây dựng tăng thân, chúng con nguyện tiếp tục hết lòng xây dựng tình huynh đệ mặc dù đôi lúc còn có những khó khăn trở ngại. Chúng con nguyện lắng nghe nhau sâu sắc và nâng đỡ nhau, không bao giờ từ bỏ bất cứ ai, ngay cả những người đã gây ra đau khổ cho chúng con.

Kính lạy chư vị Tổ tiên tâm linh và huyết thống của chúng con,

Kính lạy Đất Mẹ – Bồ Tát Thanh Lương Đại Địa,

Trong giờ phút Giao thừa năm nay, chúng con xin tạ ơn Trời Đất vì cả thế giới dường như đã qua khỏi khổ nạn của đại dịch COVID-19. Tuy nhiên, sự tiếp tục leo thang của bạo lực và những xung đột trên thế giới đã không ngừng mang lại niềm đau nỗi khổ cho toàn thể gia đình nhân loại. Chúng con thành kính lan tỏa năng lượng từ bi và lòng yêu thương của chúng con đến tất cả những ai đã từng là nạn nhân của hận thù, uất ức và tuyệt vọng cũng như những cảm xúc mang tính hủy diệt khác đang là động cơ để thúc đẩy chiến tranh và hận thù. Ý thức sâu sắc về những đau khổ và bạo lực có nguy cơ lan tỏa ra ở mức độ rộng lớn hơn, chúng con phát nguyện nuôi dưỡng và phát triển nhiều hơn nữa sự bình an trong tự thân và nền hòa bình trên thế giới. Nương theo tuệ giác của Bụt về Tứ Diệu Đế hay Bốn Sự Thật Cao Quý, chúng con xin phát nguyện thực tập như sau:

Thực Tập Chánh Niệm cho Hòa Bình trên Trái Đất

Ý thức được những khổ đau do nguy cơ tự diệt chủng cũng như hủy hoại toàn bộ sự sống trên trái đất do gia đình nhân loại của chúng con có thể gây ra qua những hành động thiếu chánh niệm hoặc vô trách nhiệm, chúng con quyết tâm vun trồng một nền văn hóa tôn trọng sự sống toàn cầu và mạng lưới thiêng liêng của sự sống đang nuôi dưỡng mọi loài trên trái đất. Tăng thân chúng con nguyện quyết tâm thực tập chánh niệm và sống một cuộc sống hòa bình, bất bạo động dựa trên tuệ giác tương tức, tương dung, tương nhập và tương lập của vạn vật và muôn loài trên trái đất.

Trong vai trò cá nhân và tăng thân, chúng con sẽ thực tập chấm dứt mọi hành vi và những cách ứng xử góp phần vào việc hủy diệt gia đình nhân loại, các loài động vật, thực vật cũng như hành tinh của chúng con. Các hành vi hủy diệt cần phải được chấm dứt tuyệt đối bao gồm sự phát triển và sản xuất các loại vũ khí, như vũ khí hạt nhân, vũ khí sinh hóa và công nghệ tiên tiến, để tiến hành chiến

tranh trong không gian ảo và trong vũ trụ. Những hành vi hủy diệt này cũng bao gồm việc lạm dụng các phương tiện truyền thông xã hội và các phương tiện truyền thông khác để thao túng tâm trí và cảm xúc của con người để tạo ra sự hỗn loạn, nghi ngờ, giận dữ, hận thù và bạo lực trong gia đình loài người của chúng con và tạo ra sự tàn ác đối với các loài động vật, thực vật và cho cả môi sinh.

Chúng con nguyện thực tập để hướng năng lượng chung của cộng đồng nhân loại, tài nguyên vật chất và những nguồn lực tinh thần đến những hành động tích cực, trị liệu lành mạnh giúp tất cả mọi người học hỏi lẫn nhau, hiểu và tin tưởng lẫn nhau; nuôi dưỡng sự tồn tại của chúng con như một gia đình nhân loại giữa nhiều loài khác và bảo vệ đất mẹ thiêng liêng của chúng con.

Với sự cởi mở và khiêm cung, chúng con sẽ học cách mở rộng trái tim đón nhận nhau – để có sự bình đẳng về văn hóa, tinh thần và xã hội. Chúng con nguyện tôn trọng sự đa dạng của nhân loại - về chủng tộc, giới tính, tuổi tác, tôn giáo hoặc các tín ngưỡng khác nhau để chúng con có thể góp phần xây dựng và nuôi dưỡng một gia đình nhân loại trên trái đất có khả năng sống trong hòa bình với chính tự thân, với tất cả các loài sinh vật khác và với toàn thể địa cầu.

Chúng con xin lạy xuống năm vóc sát đất để bày tỏ lòng biết ơn của chúng con đối với Sư Ông, người Thầy thương kính của chúng con, với Chư Vị Tổ tiên tâm linh và huyết thống của chúng con và Đất Mẹ. Chúng con đã tìm ra con đường tu tập và một gia đình tâm linh để quay về nương tựa. Chúng con đã nắm được pháp lạc của niềm vui, bình an và sự chuyển hóa, hương vị của sự giải thoát khỏi các ý tưởng và quan niệm của tự thân. Chúng con đã nhận ra được sức mạnh và sự ấm áp của tình huynh đệ. Chúng con biết rằng cùng nắm tay nhau, chúng con sẽ vượt qua được những thử thách và thực hiện được nguyện ước và lý tưởng của mình. Trong giờ phút linh thiêng này, chúng con nguyện tiếp tục bồi đắp và xây dựng gia đình tâm linh và tăng thân của chúng con, khai phá cho chính chúng con và con cháu của chúng con một con đường tâm linh sáng đẹp.

Kính bạch Sư Ông, kính lạy Chư Vị Tổ tiên tâm linh và huyết thống của chúng con và Đất Mẹ, kính xin quý Ngài tiếp nhận hương, hoa, trà, quả và chứng minh cho lòng dạ chí thành, tấm lòng thành khẩn, biết ơn sâu xa và sự thương kính của chúng con.