european institute
of applied buddhism

eiab

founded by Thich Nhat Hanh

Ausblick 2023

Das Europäischen Institut für Angewandten Buddhismus

Aus dem Reichtum der Lehren des Buddha schöpfend bietet das EIAB ein umfangreiches Angebot an Kursen und Seminaren, in denen Wege vermittelt werden, Leiden spürbar zu lindern und Glück und Frieden in uns – und damit in der Welt – zu fördern. Die Kurse wenden sich an alle Menschen, die die Qualität ihres eigenen Lebens sowie das ihrer Familien und Gemeinschaften verbessern wollen. Besonders jungen Menschen wollen wir helfen, eine spirituelle Dimension in ihrem Leben zu finden.

Die KursteilnehmerInnen sind eingeladen, die buddhistischen Lehren anzuwenden, um Stress und Schmerz zu vermindern, schmerzhafte Gefühle und seelisches Leiden durch Einsicht zu transformieren, mitfühlendes Zuhören und eine achtsame Sprache zu erlernen, füreinander Verständnis zu schaffen und innewohnende Freude, Frieden und Weisheit zu stärken.

Die KursteilnehmerInnen leben zusammen mit der Gemeinschaft der Mönche und Nonnen und profitieren so direkt von der kollektiven Energie aus Achtsamkeit und Konzentration. Umgeben zu sein vo neiner harmonischen Gemeinschaft – das ist die beste Unterstützung für alle, die Achtsamkeit in ihrem täglichen Leben verankern möchten.

Das Institut richtet sich nicht nur an Menschen, die sich dem Buddhismus verbunden fühlen. Das Institut hilft Menschen auch dabei, zu ihren eigenen religiösen und kulturellen Wurzeln zurückzufinden.

Wir bieten Kurse an aus folgenden Bereichen:

- Buddhismus
- Psychologie
- Körper und Bewegung (Tai Chi, Qi Gong, Tanzen, Singen ...)
- Partnerschaft, Familienleben und Kindererziehung
- Veranstaltungen für junge Menschen (Wake Up)
- Kommunikation
- Arbeitswelt
- Wandern, Naturerleben, künstlerischer Ausdruck

Thich Nhat Hanh

spiritueller Lehrer und
Begründer des EIAB

Thich Nhat Hanh, 1926 in Vietnam geboren, ist einer der weltweit bekanntesten, einflussreichsten zeitgenössischen buddhistischen Lehrer und einer der „Väter“ der modernen Achtsamkeitsbewegung.

Er ist Zen-Meister, Gelehrter, Dichter und Vertreter eines engagierten Buddhismus. Seine zahlreichen Bücher wurden in viele Sprachen übersetzt.

Seit 1966 lebte Thich Nhat Hanh im Exil in Frankreich, wo er 1982 Plum Village gründete, ein international bekanntes Praxiszentrum. Mittlerweile gibt es zahlreiche weitere Praxiszentren in vielen Ländern Europas, Asiens und Amerikas. Im September 2008 gründete Thich Nhat Hanh das „Europäische Institut für Angewandten Buddhismus" (EIAB).

Thich Nhat Hanh leitete Retreats und hielt Vorträge weltweit. 2005 konnte er nach 39 Jahren erstmals wieder für einen Besuch nach Vietnam zurückkehren. 2014 erlitt er eine Gehirnblutung und ist seither halbseitig gelähmt. 2019 kehrte er zurück nach Vietnam und lebt seither in dem Kloster, in dem er mit 16 Jahren ordiniert wurde.

GROSSE RETREATS

mit den Nonnen und Mönchen des EIAB und aus Plum Village

Oster-Retreat

06.–10.04.

Ein Retreat mit den Mönchen und Nonnen des EIAB

Eine Zeit für Alleinstehende, Familien und Freunde, um uns gemeinsam in Achtsamkeit zu üben und den Frieden in uns selbst und in unseren Familien zu stärken. Neben den täglichen Meditationen, Dharma-Vorträgen und dem Austausch in Gruppen werden wir Gelegenheit finden, unsere Dankbarkeit und Freude auszudrücken.

Ein Achtsamkeitsprogramm für Kinder (6–12 Jahre) und Teenager (13–17 Jahre) wird angeboten.

Retreat-Sprache für Erwachsene und Teenager: Deutsch, Englisch
Sprache im Kinderprogramm: DeutschDeutsch, Englisch

Sommer-Retreats

19.–23.07. THE WAY OUT IS IN

Internationales Sommerretreat
mit den Schwestern und Brüder des EIAB

Sprache: Englisch (Austauschgruppen in englischer, deutscher und niederländischer Sprache)

In diesem Retreat wird nur ein Programm für Erwachsene angeboten. Familienretreats mit Kinderprogramm werden Anfang August stattfinden.

31.07.–05.08. BE STILL AND HEAL – WERDE STILL UND HEILE

Deutschsprachiges Sommer-Familien-Retreat

Die Krisen der letzten Jahre haben von uns verlangt, uns stark um unsere Gesellschaft und unseren Planeten zu kümmern. Unsere Sorgen und Ängste haben unser altes, ureigenes Leid noch verstärkt, so dass wir uns oft überfordert fühlen. Um zu heilen, müssen wir zurück kommen zu uns selbst, zum gegenwärtigen Moment.

Die Praxis der Achtsamkeit ermöglicht es uns zur Ruhe zu kommen, Körper und Geist zu entspannen und zur Insel in uns selbst zurückzukehren. In der Stille unseres Geistes finden wir unsere innere Weisheit, unseren inneren Heiler.
Es ist die Stille, die heilt.
Wenn wir wirklich ganz still sind, dann berührt diese Stille jede Zelle unseres Körpers. Und auch unser Geist findet zur Heilung, wenn wir unsere Sorgen, unsere Ängste, unseren Ärger loszulassen, uns erlauben zu in die Stille zu kommen.

Langsam lernen wir der unserem Körper und Geist innewohnenden Weisheit und Heilkraft zu vertrauen.

Retreat Sprache: Deutsch, Englisch

08.–13.08. BE STILL AND HEAL – WEES STIL EN GENEES

Niederländisches Sommer Retreat

De moeilijkheden van de afgelopen jaren hebben ons duidelijk gemaakt, dat we beter voor onszelf, onze samenleving en onze planeet moeten zorgen. Onze zorgen en angsten raken onze oude wonden en lijden aan, zodat we ons vaak overweldigd voelen. Om te genezen, moeten we terug naar onszelf, naar het huidige moment.

De beoefening van mindfulness stelt ons in staat tot rust te komen, lichaam en geest te ontspannen en terug te keren naar het eiland in onszelf. In de stilte van onze geest vinden we onze innerlijke wijsheid, onze innerlijke genezer.
Het is de stilte die geneest.
Als we echt stil zijn, raakt deze stilte elke cel van ons lichaam. En ook onze geest vindt genezing als we onze zorgen, onze angsten en onze woede loslaten en onszelf toestaan tot rust te komen.

Langzaam leren we vertrouwen op de wijsheid en helende kracht in ons eigen lichaam en onze geest.

Retreat Sprache: Niederländisch, Englisch

VIETNAMESISCHES RETREAT

30.08–03.09.

mit den Schwestern und Brüder des EIAB

Eine Zeit für Alleinstehende, Familien und Freunde, um uns gemeinsam in Achtsamkeit zu üben und den Frieden in uns selbst und in unseren Familien zu stärken.

Neben den täglichen Meditationen, Dharma-Vorträgen und dem Austausch in Gruppen werden wir Gelegenheit finden, unsere Dankbarkeit und Freude auszudrücken.

Retreatsprache: Vietnamesisch

WAKE UP RETREAT

13.-16.04. GLÜCKLICH IM GEGENWÄRTIGEN
02.–05.11. MOMENT VERWEILEN

Der Buddha sagte: „Das Leben kann nur im gegenwärtigen Augenblick gefunden werden“, aber unser Geist verweilt selten im gegenwärtigen Augenblick. Stattdessen jagen wir der Vergangenheit hinterher oder sehnen uns nach der Zukunft. Wir denken, dass wir wir selbst sind, aber in Wirklichkeit sind wir nur selten in echtem Kontakt mit uns selbst. Unser Verstand ist zu sehr damit beschäftigt, den Erinnerungen von gestern oder den Träumen von morgen hinterherzujagen. Die einzige Möglichkeit, mit dem Leben in Kontakt zu kommen, ist die Rückkehr in den gegenwärtigen Augenblick. Wenn ihr wisst, wie ihr in den gegenwärtigen Moment zurückkehren könnt, werdet ihr erwachen, und in diesem Moment werdet ihr euer wahres Selbst finden.

Wir wissen, dass ihr junge Freunde seid, die nach Glück und Erfolg für sich selbst und ihre Familie suchen, aber vielleicht

verliert ihr euch in Sorgen, Ängsten und Befürchtungen über das, was der Buddha oben sagte. Eure Körper sind hier, aber euer Geist ist immer irgendwo anders. Ihr seid lebendig, aber in Wirklichkeit seid ihr nicht wirklich lebendig, während der Buddha sagte, dass das Leben nur im gegenwärtigen Augenblick zu finden ist.

An diesem Wochenende werden wir uns wertvolle Zeit nehmen, um als spirituelle Familie achtsam und friedlich in jedem Augenblick zu leben und achtsames Singen, achtsames Gehen, achtsames Essen, achtsames Teilen und achtsames Schreiben von Kalligraphie zu praktizieren.

Dies wird dir Raum und Zeit bieten, dein Leben zu genießen, etwas Besonderes in dir zu entdecken und dein wahres Selbst zu finden, das dich im gegenwärtigen Moment glücklich macht.

Für junge Menschen zwischen 18 und 35 Jahren.

Retreat-Sprache: Englisch

NEUJAHRS-RETREAT

27.12.–02.01.2024

Ein Retreat mit den Mönchen und Nonnen des EIAB

Dieses Retreat ist für alle: Für Erwachsene, Teenager und Kinder.

Es wird ein Programm für Kinder und Jugendliche angeboten (6–12 und 13–16 Jahre).

Wir werden gemeinsam die Ferien in einer spirituellen Weise verbringen, die allen Freude bereitet. Wir werden singen, Darbietungen gestalten, Sitz-, Geh- und Ess-Meditation praktizieren und unser Leben in der Tiefe betrachten, um zu erkennen, wie wir wirklich glücklich zusammen leben können.

Es wird auch eine Zeit der Besinnung geben, um dem neuen Jahr in Kontemplation entgegenzusehen und das Jahr 2023 bewusst zu beginnen.

Kurssprachen: Deutsch und Englisch mit Übersetzung ins Niederländische; Sprachen im Kinderprogramm: Deutsch und Niederländisch

Programmübersicht 2023

05.–08.01. NEW YEAR – NEW ME –
Ein neues Jahr – Ein neues Ich
Schwester Song Nghiem

12.–15.01. BE BEAUTIFUL – BE YOURSELF
Schwester Song Nghiem

20.–22.01. TET – Vietnamesisches Neujahrsfest
EIAB-SANGHA

25.01.–01.02. ONLINE KURS – Das Trauma des Krieges –
Sein Wirken in unserem Leben heute *Sr. Bi Nghiem*

26.–29.01. LIVING WITHOUT PAIN – LEBEN OHNE SCHMERZ durch
Meditation, Qigong und andere Körperübungen
Thay Phap An und Schwester Song Nghiem

27.–29.01. DEINEM HERZEN FOLGEN
Saraswati Klaudia Feltens

27.–29.01. ABBAU VON STRESS durch Meditation,
Physiotherapie, Tiefenentspannung und Qi Gong
Truc Ly und Schwester Song Nghiem

02.–05.02. TAI CHI CHEN-STIL ESSENZFORM -
Gesundheit und Lebensfreude durch dynamische
Meditation *Thay Phap An und Sr Song Nghiem*

Besondere Tage der Achtsamkeit

Mit den Nonnen und Mönchen aus dem EIAB

06.08. Tag der Achtsamkeit – Zeit 10.00–17.00 Uhr. Einlass eine Stunde vorher. Sprache des Vortrags: englisch mit deutscher Übersetzung

03.09. Tag der offenen Tür – ab 14.00 Uhr (für Details s. auch eiab.eu)

24.12. Heilig Abend – ab 14.00 Uhr (für Details s. auch eiab.eu)

03.–05.02. ACHTSAMES UND MITFÜHLENDES ELTERN-SEIN (Mindful Compassionate Parenting – MCP)
Christiane Hackethal und Gisela Klockner

03.–05.02. ABBAU VON STRESS durch Meditation, Physiotherapie, Tiefenentspannung und Qi Gong
Petchara Songchienchai, Sr. Song Nghiem und Thay Phap An

09.–12.02. SMILING BUDDHA – Cultivating Our Happiness – LÄCHELNDER BUDDHA – Unser Glück kultivieren
Schwester Song Nghiem

09.–12.03. THE PATH OF TRANSFORMATION LEADS THROUGH YOUR COMPASSION – DER WEG DER TRANSFORMATION FÜHRT ÜBER DEIN MITGEFÜHL
Thay Phap An und Sr. Song Nghiem

10.–12.03. AUSSERHALB VON RICHTIG ODER FALSCH
Jan-Michael Ehrhardt

10.–12.03. STRESSABBAU UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG MIT DER TUINAMASSAGE
Dieter Lorscheid-Wolf

10.–12.03. EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION
Dagmar Bellen

10.–12.03. ANKOMMEN IM JETZT – Klang & Stille - Inneren Frieden finden und im Augenblick verweilen *Marc Iwaszkiewicz*

16.–19.03. RETREAT DES NIEDERLÄNDISCH-SPRACHIGEN INTERSEIN-ORDENS
Jerome Tonnaer und Liaison Thay Phap Xa

16.–19.03. HEALING THE INNER CHILD – Healing Yourself With Mindfulness and Compassion – HEILUNG DES INNEREN KINDES – Sich selbst mit Achtsamkeit und Mitgefühl heilen
Thay Phap An und Sr Song Nghiem

23.–26.03. CLOWN UND DIE KUNST DER ACHTSAMKEIT – Ein Wochenende mit dem „inneren Clown“
Catherine Bryden

23.–26.03. VERLIEBT IN MUTTER ERDE - Kurs für Klimaaktivist*innen und solche, die es werden möchten
Prof. Dr. Ulrich Pfeifer-Schaupp und Manuela Peters – Andrea Gerhardt – Helmut Hallier

23.–26.03. STOCK QI GONG UND GESUNDHEITSÜBUNGEN
Meister Zhi Zhang und Thay Phap An

24.–26.03. MITGEFÜHL UND STABILITÄT STÄRKEN IN UNSICHEREN ZEITEN
Margret de Backere & Steffi Höltje

24.–26.03. ABBAU VON STRESS durch Meditation, Physiotherapie, Tiefenentspannung und Qi Gong
Truc Ly und Sr Song Nghiem

29.03.–02.04. WAKE UP YOUR ARTIST – a creative retreat for young people (age 16–35)
Larissa Mazbouh und Joe Holtaway

29.03.–02.04. WANDER-RETREAT *Phap Xa und Phap Lich*

30.03.–02.04. SHIATSU – AKTIVIERUNG DER LEBENSENERGIE – Selbstheilung durch achtsame, tiefgehende Berührung *Maria Kathrein*

30.03.–02.04. TAKING CARE OF MY RELATIONS - ICH WILL MEINE BEZIEHUNGEN PFLEGEN
Thay Phap An und Sr Song Nghiem

30.03.–02.04. SELBSTHEILUNGSKRÄFTE STÄRKEN MIT ACHTSAMKEIT UND IMAGINATION
Steffen Handke

06.–10.04. OSTER-RETREAT *EIAB-SANGHA*

13.–16.04. DIE SCHÖNHEIT DER NATUR ERLEBEN UND FOTOGRAFIEREN *Jürgen Kranz und Phap Xa*

13.–16.04. WAKE UP RETREAT – DWELLING HAPPILY IN THE PRESENT MOMENT
Thay Tue Chieu und Thay Phap Lich

13.–16.04. AVATAMSAKA SUTRA – Blumengirlanden-Sutra
Thay Phap An und Schwester Song Nghiem

14.–16.04. ATEM-TON-BEWEGUNG – Geburtsvorbereitung von Innen *Monika Brühl*

19.–23.04. WANDER-RETREAT *Phap Xa und Phap Lich*

20.–23.04. 32 YANG STIL SCHWERT TAI CHI
Anna Muck und Schwester Song Nghiem
Thay Phap An

21.–23.04. SICH SELBST AM HERZEN LIEGEN
Christiane Hackethal und Gisela Klockner

21.–23.04. HEILSAME KLÄNGE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE – Obertongesang und Herzenslieder für Anfänger und Fortgeschrittene
Christian Bollmann

21.–23.04. ABBAU VON STRESS durch Physiotherapie, Meditation, Tiefenentspannung und Qi Gong
Truc Ly und Schwester Song Nghiem

22.04. OBERTON-KONZERT *Christian Bollmann*

26.–30.04. MINDFULNESS AND COMPASSION IN COMPANIES AND ORGANIZATIONS
Dr. Kai Romhardt und Members of the Community of Practice: "Mindfulness in Organisations"

27.–30.04. ENTSPANNUNG IN EINER TASSE TEE
Phap Xa und Phap Lich

27.–30.04. SINGEN, BESINGEN, BESUNGEN WERDEN – Musik, die aus der Verbundenheit entsteht
Rosani Reis

28.–30.04. KOMMUNIKATION IM LICHTE DES INTERSEINS
Tineke Spruytenburg

04.–07.05. DEN INNEREN KRITIKER UMARMEN
Sr. Bi Nghiem

05.–07.05. KOMMUNIKATION IM LICHT DES INTERSEINS: generationenübergreifend
Tineke Spruytenburg

11.–14.05. KLOSTER-AUSZEIT FÜR TRAUERNDE -
denn Trauer hat heilende Kraft
Isabel Schupp

12.–14.05. ES GIBT KEINEN WEG ZUM FRIEDEN –
FRIEDEN IST DER WEG
Bettina Romhardt

12.–14.05. HEIMKOMMEN UND HEILEN MIT DEM KLANGBOOT
Elmar Vogt

17.–21.05. WANDER-RETREAT
Phap Xa und Phap Lich

17.–21.05. THE LOTOS SUTRA – DAS LOTOS-SUTRA
Thay Phap An und Schwester Song Nghiem

17.–21.05. BEING BEAUTIFUL, BEING OURSELVES –
Together we are Love – LGBTQIA+ Retreat *
Maria Moonlion und Jorieke Rijsenbilt

18.–21.05. KLOSTER-AUSZEIT FÜR HINTERBLIEBENE,
deren Angehörige sich das Leben genommen haben
Isabel Schupp

18.–21.05. ZEN AND THE ART OF MINDFUL CALLIGRAPHY
Thay Tue Chieu und Alexander Böckmann

25.–28.05. FRIEDEN IN MIR – FRIEDEN IN DER WELT:
Schritt-für-Schritt-Einführung
in die Praxis der Meditation
Alexander Böckmann

25.–29.05. MEDITATION: THE DOOR TO INNER WISDOM – MEDITATION: DIE TÜR ZUR INNEREN WEISHEIT
Thay Phap An und Schwester Song Nghiem

26.–29.05. WER BEOBACHTET GERADE ?
Georg Lolos

01.–04.06. TAI CHI CHEN-STIL ESSENZFORM - Gesundheit und Lebensfreude durch dynamische Meditation
Thay Phap An und Schwester Song Nghiem

02.–04.06. MEDITATIVES MALEN
Barbara Niesen

02.–04.06. IN DER STILLE HEILUNG FINDEN
a_saager@hotmail.com

02.–04.06. ABBAU VON STRESS durch Physiotherapie, Meditation, Tiefenentspannung und Qi Gong
Truc Ly und Schwester Song Nghiem

07.–11.06. WANDER-RETREAT
Phap Xa und Phap Lich

07.–11.06. BUDDHISM AND PSYCHOTHERAPY
Thay Phap An und Schwester Song Nghiem

08.–11.06. VERSÖHNUNG MIT DER FRAU IN UNS
Sabine Jaenicke und Ursula Richard

15.–18.06. ICH KOMM AN MIT JEDEM SCHRITT –
Ein Gehmeditationsretreat
Dr. Thomas Barth

15.–18.06. LANGSAMES WANDERN UND VERWEILEN IN DER NATUR *Phap Xa und Phap Lich*

15.–18.06. GOING STABLE, CONFIDENT AND POSITIVE THROUGH DIFFICULT LIFETIMES –
STABIL, ZUVERSICHTLICH UND POSITIV DURCH SCHWIERIGE LEBENSZEITEN GEHEN
Thay Phap An und Schwester Song Nghiem

22.–25.06. DER WEG DER SCHÖNHEIT
Prof. Dr. Ulrich Pfeifer-Schaupp und Regine Pfeifer

28.06.–02.07. IMMUNSYSTEM QIGONG
Meister Zhang Xiao Ping und Thay Phap An

29.06.–02.07. PEACE IS THE WAY:
Step-by-Step Introduction To Meditation Practice
Alexander Böckmann

29.06.–02.07. LANGSAMES WANDERN UND VERWEILEN IN DER NATUR *Phap Xa und Phap Lich*

05.–09.07. WANDER-RETREAT *Phap Xa und Phap Lich*

06.–09.07. TIME FOR MYSELF – Inner Clarity Through Meditation
ZEIT FÜR MICH SELBST – Innere Klarheit mithilfe der Meditation
Thay Phap An und Schwester Song Nghiem

19.–23.07. THE WAY OUT IS IN –
Internationales Sommer-Retreat
EIAB-SANGHA

31.07.–05.08. BE STILL AND HEAL – WERDE STILL UND HEILE
Deutschsprachiges Sommer-Familien-Retreat
EIAB-SANGHA

06.08. TAG DER ACHTSAMKEIT – Glück im Alltag kultivieren
– Zeit 10.00–17.00 Uhr
EIAB-SANGHA

08.–13.08. BE STILL AND HEAL – WEES STIL EN GENEES
– Niederländisches Sommer Retreat
EIAB-SANGHA

30.08.–03.09. VIETNAMESISCHES RETREAT
EIAB-SANGHA

03.09. TAG DER OFFENEN TÜR – ab 14.00 Uhr
EIAB-SANGHA

07.–10.09. ENTSPANNUNG IN EINER TASSE TEE
Phap Xa und Phap Lich

07.–10.09. SCHWIERIGKEITEN ANDERS BEGEGNEN – MIT ACHTSAMKEIT UND IMAGINATION
Steffen Handke

08.–10.09. GLÜCKLICH IM GEGENWÄRTIGEN MOMENT VERWEILEN
Bettina Romhardt

08.–10.09. EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION
Dagmar Bellen

13.–17.09. WANDER-RETREAT *Phap Xa und Phap Lich*

14.–17.09. MITEINANDER STATT GEGENEINANDER: Praxisfelder einer friedvollen Wirtschaft und Arbeitswelt
Dr. Kai Romhardt

14.–17.09. HEALING THE PAST IN THE PRESENT – A Mindful Time Travel *Br Bao Tang*

20.–24.09. TRUST YOUR ARTIST – What does your inner voice say when you take the time to listen to it?
Larissa Mazbouh und Joe Holtaway

21.–28.09. MEIN LEBEN *Sr. Bi Nghiem*

21.–24.09. 24 YANG STIL TAI JI QUAN
Anna muck und Schwester Song Nghiem

21.–24.09. ZEN AND THE ART OF MINDFUL CALLIGRAPHY
Thay Tue Chieu und Alexander Böckmann

22.–24.09. ATEM-TON-BEWEGUNG – Geburtsvorbereitung von Innen
Monika Brühl

27.09.–01.10. PEACE IN ONESELF – PEACE IN THE WORLD – Harvesting Fruits Of The Practice
Alexander Böckmann

28.09.–01.10. RETREAT FOR EUROPEAN DHARMACHARYAS IN THE TRADITION OF THICH NHAT HANH
European Lay Dharmacharya Sangha und Bettina Romhardt, Christian Michel, Jan Boswijk, Kai Romhardt, Uli Pfeifer-Schaupp

29.09.–01.10. GANZ OHR SEIN UND KLINGEN
Walther Glaubitt und Elmar Vogt

29.09.–01.10. ACHTSAME ÖKOLOGIE – Unser Leben als Kür und Ernte gestalten *Manfred Folkers*

05.–08.10. THE ART OF HAPPINESS AND SUFFERING: dealing helpfully with strong emotions in times of loss and grief.
GELUK CULTIVEREN EN GOED VOOR ONS LIJDEN ZORGEN IS EEN KUNST: hoe omgaan met sterke emoties in tijden van verlies en rouw
Hilly Bol

05.–08.10. RETREAT DES DEUTSCHSPRACHIGEN INTERSEIN-ORDENS *Dt. Ol-Laien-Sangha*

05.–08.10. JOYFUL COOKING VEGAN DISHES
Sr. Chinh Nghiem und Sr. Minh Chi

05.–08.10. SINGEN, BESINGEN, BESUNGEN WERDEN – Musik, die aus der Verbundenheit entsteht
Rosani Reis

06.–08.10. SHIATSU – AKTIVIERUNG DER LEBENSENERGIE – Selbstheilung durch achtsame, tiefgehende Berührung copy
Maria Kathrein

11.–15.10. WANDER-RETREAT *Phap Xa und Phap Lich*

12.–15.10. GLÜCKLICHE LEHRER VERÄNDERN DIE WELT!
Tineke Spruytenburg und Miles Dunmore

12.–15.10. ACHTSAMKEITSMEDITATION – ATMEN UND LÄCHELN: „Halt an wo läufst du hin; der Himmel ist in dir ...“
Annabelle Zinser

13.–15.10. DEN INNEREN RAUM ÖFFNEN
Susanne Mössinger

14.10. BENEFIZKONZERT *Susanne Mössinger*
Beginn 19:30 Uhr
Wir bitten um eine Spende zugunsten des EIAB.

18.–22.10. INTERNATIONAL BUSINESS RETREAT – Be free where you are: Mind skills for uncertain times
Dr. Kai Romhardt und Members of the Network for Mindful Business

18.–22.10. UNSERE LIEBE NÄHREN - Achtsamkeit in der Beziehung
Sr. Bi Nghiem

19.–22.10. KREATIV FOTOGRAFIEREN
Jürgen Kranz und Phap Xa

19.–22.10. SHAOLIN QI GONG und Gesundheitsübungen
Meister Zhi Zhang und Thay Phap An

20.–22.10. TIEFES ZUHÖREN ÜBEN – Was machen Geschichten mit uns und was machen wir mit unseren Geschichten.
a_saager@hotmail.com und Stephanie Marquardt

20.–22.10. ABBAU VON STRESS durch Meditation, Physiotherapie, Tiefenentspannung und Qi Gong
Truc Ly und Schwester Song Nghiem

25.–29.10. WANDER-RETREAT *Phap Xa und Brother Phap Lich*

26.–29.10. THE ART OF FLOWER ARRANGEMENT – Practicing mindful creativity – DIE KUNST DES BLUMENARRANGEMENTS – Wir üben uns in achtsamer Kreativität
Sr. Minh Chi und Sr. Chinh Nghiem

27.–29.10. INNERE RUHE UND STABILITÄT ENTWICKELN: Buddhistische und westliche Psychologie praktisch angewandt
Jörg Dierkes

02.–05.11. HEILENDER KONTAKT MIT UNSEREN VORFAHREN
Sr. Bi Nghiem und Ulrich Pfeifer-Schaupp

02.–05.11. WAKE UP RETREAT – DWELLING HAPPILY IN THE PRESENT MOMENT
Thay Tue Chieu und Thay Phap Lich

02.–05.11. TAI CHI FÄCHER CHEN STIL
Thay Phap An und Schwester Song Nghiem

03.–05.11. FOCUSING – VERKÖRPERTES GEWAHRSEIN – DEM WANDEL IM SEIN AUF DER SPUR
Eine weitläufige Einführung
Maria Schüller

03.–05.11. LIVING WITHOUT PAIN – LEBEN OHNE SCHMERZ: Durch Physiotherapie, Meditation, Tiefenentspannung und Qi Gong
Truc Ly und Schwester Song Nghiem

09.–12.11. ACHTSAME KOMMUNIKATION MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN
Christian Trauthig

09.–12.11. NO MUD – NO LOTUS - Ohne Schlamm, kein Lotos
Thay Phap An und Schwester Song Nghiem

10.–12.11. ANKOMMEN IM JETZT – Klang & Stille .O inneren Frieden finden und im Augenblick verweilen
Marc Iwaszkiewicz

16.–19.11. AWAKENING TO OUR BUDDHA NATURE – AUFWACHEN ZU UNSERER BUDDHA-NATUR
Thay Phap An und Schwester Song Nghiem

17.–19.11. DAS LICHT IN DIR ZUM LEUCHTEN BRINGEN
Saraswati Klaudia Feltens

17.–19.11. ZUFLUCHTNAHME IN HERAUSFORDERNDEN ZEITEN
a_saager@hotmail.com

23.–26.11. OPEN THE DOOR TO YOUR HEART AND BE LOVING TO YOURSELF - ÖFFNE DIE TÜR ZU DEINEM HERZEN UND SEI LIEBEVOLL ZU DIR SELBST
Thay Phap An und Schwester Song Nghiem

24.–26.11. AIMLESSNESS – a door to liberation
Bettina Romhardt

24.–26.11. HEIMKOMMEN UND HEILEN MIT DEM KLANGBOOT
Elmar Vogt

30.11.–03.12. FRÜHE BINDUNG – ERWACHSENE BINDUNG
Sr. Bi Nghiem

30.11.–03.12. TAI CHI FÄCHER CHEN STIL
Thay Phap An und Schwester Song Nghiem

01.–03.12. STRESSABBAU UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG MIT DER TUINAMASSAGE
Dieter Lorscheid-Wolf

01.–03.12. LIVING WITHOUT PAIN – LEBEN OHNE SCHMERZ: Durch Physiotherapie, Meditation, Tiefenentspannung und Qi Gong
Truc Ly und Schwester Song Nghiem

07.–10.12. UNDERSTANDING MYSELF AND OTHERS - MICH SELBST UND ANDERE VERSTEHEN
Thay Phap An und Schwester Song Nghiem

14.–17.12. RETURNING HOME TO YOUR HEART – Meditation to Heal Body and Mind – KEHRE ZURÜCK NACH HAUSE IN DEIN HERZ - Meditation zur Heilung von Geist und Körper
Thay Phap An und Schwester Song Nghiem

24.12. Heilig Abend – ab 14.00 Uhr

27.12.–02.01. 2024 NEUJAHRS-RETREAT
EIAB-SANGHA

Organisatorische Informationen

Für aktuelle **Informationen zum EIAB** sehen Sie bitte auf unsere Website www.eiab.eu.

Die Wochenend-Retreats beginnen im Allgemeinen am Donnerstagabend (18.00 Uhr) oder Freitagabend und enden am Sonntagnachmittag gegen 16.00 Uhr.

Die **Mahlzeiten** sind vegan.

Ergänzungen zum Kursprogramm können Sie auf unserer Internetseite www.eiab.eu einsehen.

Typischer Ablauf eines Tages im Retreat:

5:30 Uhr	Aufstehen	12:00 Uhr	Mittagessen
6:00 Uhr	Körper-Übung, Tai Chi, Qi Gong etc.	14:00 Uhr	Tiefenentspannung
7:00 Uhr	Sitzmeditation – Erdberührung	15:30 Uhr	Arbeitsmeditation
7:30 Uhr	Frühstück	14:30 Uhr	Austausch
9:00 Uhr	geführte Meditation	18:00 Uhr	Abendessen
9:30 Uhr	Dharma-Vortrag	19:30 Uhr	abendliche Meditation/Erdberührung
11:00 Uhr	Gehmeditation	21:30 Uhr	Edles Schweigen

Anmeldung und Zahlung

Die Anmeldun gerfolgt schriftlich per E-Mail oder per Post. Die Anmeldeformulare sind ebenfalls auf der Internetseite zu finden, Sie können sie aber auch gerne bei uns anfordern.

Bei allen Kursen ist es möglich, einen oder mehrere Tage vorher anzureisen und/oder im Anschluss zu verlängern.

Kinder sind uns willkommen, sofern Sie deren Betreuung gewährleisten.

Mit der Anmeldung anerkennt der/die Teilnehmende die im Programm angeführten Konditionen sowie die hier angeführten Zahlungs-, Änderungs- und Stornierungsbedingungen.

Für die **Unterkunft** gibt es verschiedenen Kategorien. Auf unserer Website www.eiab.eu können Sie die für Sie passende Kategorie wählen. Die Preise schließen drei vegetarische Malzeiten, Kursgebühren sowie alle anderen eventuell anfallenden Gebühren mit ein. – Für Kinder und Jugendliche gibt es Sonderpreise.

Eine zusätzliche **Spende** ist stets willkommen.

Ermäßigungen sind in begründeten Ausnahmefällen möglich, vor allem für Jugendliche, Auszubildende und Studenten. Die **Jugendretreats** sind bewusst preisgünstig gehalten, um jungen Menschen den Zugang zur Praxis zu erleichtern.

Wir bitten Sie, die Teilnahmegebühr (beinhaltet Kursgebühr und Gebühr für Unterkunft/Verpflegung, ggfs. auch Reisekosten der Kursleiter) direkt bei Anmeldung einzuzahlen. **Bitte beachten sie, dass Ihre Reservierung erst mit der Einzahlung der Gebühren wirksam ist.**

Mitbringen: Bitte bringen Sie Handtücher und Bettwäsche mit (Leihgebühr für Bettwäsche 10 €).

Änderungs- und Stornierungsbedingungen

1. **Absage durch da sEuropäische Institut für angewandten Buddhismus** (nachfolgend EIAB genannt):

Bei Nicht-Erreichen der **Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen** pro Kurs, bei Ausfall von ReferentInnen oder bei sonstigen unvorhergesehenen Ereignissen behält sich das EIAB vor, eine Veranstaltung kurzfristig abzusagen. Die Teilnehmenden werden davon rechtzeitig und in geeigneter Weise verständigt. Im Falle einer Absage von Seiten des EIAB wird die bereits gezahlte Teilnahmegebühr in voller Höhe rückerstattet. Weitergehende Schadenerersatzansprüche entstehen nicht.

2. **Stornierung oder Änderung durch Teilnehmende**

Abmeldungen und Stornierungen sind in jedem Fall schriftlich einzubringen. Bei einem Rücktritt in de nletzten 14 Tagen vor Kursbeginn kann die Kursgebühr aus organisatorischen Gründen NICHT erstattet werden. Ein Kurs kann nur als Ganzes gebucht werden. Sollten Sie später anreisen oder früher abreisen, so ist trotzdem die volle Kursgebühr zu entrichten.

Kurse der Laien-KursleiterInnen

Unsere **Laien-Dharma-LehrerInnen und sonstige KursleiterInnen** sind für ihren Lebensunterhalt auf spenden angewiesen. Wir bitten deshalb darum, am Ende eines Kurses mit Laien-Dharma- LehrerInnen oder sonstigen KursleiterInnnen dem/der jeweiligen Lehrenden direkt Ihre Spende zu geben. Die Höhe der Spende liegt im Ermessen eines jeden Einzelnen.

Die Fotos in diesem Programm stammen von: Klaus H. Schick, Jürgen Kranz

European Institute of Applied Buddhism (EIAB)
Europäisches Institut für Angewandten Buddhismus (EIAB)

Schaumburgweg 3
51545 Waldbröl
Tel. +49 (0)2291 907 13 73
E-mail:
info@eiab.eu (allgemein)
registrar@eiab.eu (Anmeldungen)

www.eiab.eu