








































| # | Name                  | Foto  | Notes   | Calculation   |
|---|-----------------------|---|---|---|
| 1 | Alexander Böckmann    |    | <p>Alexander kam 2012 das erste Mal ins Kloster nach Plum Village. Dort nahm er die fünf Achtsamkeitsübungen an und erhielt den Namen: Beginners Mind of the Heart (Tam Ban Dau). Nach dem Studium zog es ihn dann wieder nach Plum Village, wo er für eineinhalb Jahre als Langzeitgast ein Zuhause fand. Seither unterstützte er die Sangha bei zahlreichen Retreats in Frankreich und Deutschland.</p> <p>Alexander first came to the monastery in Plum Village in 2012. There he received the five mindfulness exercises and was given the name: Beginners Mind of the Heart (Tam Ban Dau). After graduation, he moved back to Plum Village, where he found a home as a long-term guest for a year and a half. Since then he has supported the Sangha at numerous retreats in France and Germany.</p>   | "FRIEDEN IN MIR - FRIEDEN IN DER WELT:<br>Schritt-für-Schritt-Einführung in die Praxis der Meditation", "PEACE IS THE WAY:<br>Step-by-Step Introduction To Meditation Practice", "PEACE IN ONESELF – PEACE IN THE WORLD –<br>Harvesting Fruits Of The Practice", ZEN AND THE ART OF MINDFUL CALLIGRAPHY, ZEN AND THE ART OF MINDFUL CALLIGRAPHY |
| 2 | Andrea Gerhardt       |    | <p>Andrea Helwig-Gerhardt, True Harmony of the Ocean, ist seit 2016 im Intersein-Orden. Sie praktiziert mit der Sangha in Hannover, wo es auch eine Klima-Sangha für Aktivist*innen und Klimainteressierte gibt. Sie ist Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Systemische Familientherapeutin und leitet Achtsamkeitskurse für Frauen in einer Frauenberatungsstelle.<br/>Sie hat eine erwachsene Tochter und lebt mit ihrem Mann seit 21 Jahren zusammen.<br/>www.intersein-hannover.de</p>   | "VERLIEBT IN MUTTER ERDE –<br>Kurs für Klimaaktivist*innen und solche,<br>die es werden möchten"  |
| 3 | Anna Karolina Brychcy |    | <p>Anna Karolina Brychcy ist Dipl. Psychologin, Coach, Kommunikation- und Achtsamkeitstrainerin. Sie praktiziert seit 2004 Zen und Vipassana Meditation in den Traditionen von Thích Nhat Hanh, Christopher Titmuss und Ursula Lyon.<br/>Seit 2020 ist sie im Rat und Vorstand der Deutschen Buddhistischen Union (DBU).</p>  |   |
| 4 | Anna Muck             |    | <p>Ich hatte im Alter von 25 Jahren beschlossen unsportlich zu sein. Bewegung war entweder zu anstrengend, zu langweilig, zu dumm.... Das Maximum an Bewegung war ein Spaziergang.<br/>Mit 32 Jahren begegnete ich dem Tai Ji Quan in Gestalt von Meister Zhang Xiao Ping. Ich war fasziniert von der Harmonie der Bewegung. Kein, Gedanke, keine Überlegung – nur Begeisterung und der Wunsch, das auch zu machen. Seither lerne und praktiziere ich ununterbrochen mit großer Freude.<br/>Seit dem Jahr 2002 unterrichte ich Tai Ji Quan und Qi Gong. Die Faszination bleibt und je mehr ich kann und weiß, umso interessanter wird es.</p>   | 32 YANG STIL SCHWERT TAI CHI, 24 YANG STIL TAI JI QUAN  |
| 5 | Annabelle Zinser      |    | <p>Staatsexamen in Geschichte und Politik. Arbeit als Yoga- und Meditationslehrerin. 1980 Beginn meiner Meditationspraxis. Lange Jahre Vipassanameditation bei Ruth Denison, von der ich die Lehrerlaubnis erhielt.</p> <p>1992 erlebte ich Thich Nhat Hanh in Berlin, 2003 wurde ich Mitglied seines "Intersein-Ordens", seit 2004 Dharmacharya in der Tradition von Thich Nhat Hanh.</p> <p>Heute leite ich das Übungszentrum "Quelle des Mitgefühls" in Berlin und bin Mitglied des Kuratoriums der Buddhistischen Akademie in Berlin.</p>   | "ACHTSAMKEITSMEDITATION – ATMEN UND LÄCHELN:<br>""Halt an wo läufst du hin; der Himmel ist in dir ..."" "   |
| 6 | Annette Saager        |   |   |   |
| 7 | Barbara Niesen        |  | <p>Barbara Niesen, freischaffende Künstlerin, lebt in Nümbrecht. Deutschlandweit stellt sie ihre farbenfrohen Bilder aus (s. www.barbara-niesen.de).</p> <p>Als Sterbebegleiterin ist sie im Johannes- Hospiz in Wiehl tätig.</p>   | MEDITATIVES MALEN   |
| 8 | Bettina Romhardt      |  | <p>Bettina Romhardt begegnete Thay 1992 in Berlin. 1995 wurde sie Mitglied des Intersein-Ordens und lebte von 1996 bis 2001 als Resident in Plum Village. Die Praxis und das Teilen der Praxis ist eine große Freude in ihrem Leben. 2004 wurde sie von Thay zur Dharmacharya ernannt. Sie ist Mutter eines erwachsenen Sohnes. Sie bietet Achtsamkeitstage, Retreats, Kurse, Jahrestrainings und Einzelbegleitung an. In Berlin begleitet sie gemeinsam mit Kai Romhardt die Sangha Zehlendorf.</p> <p>Bettina Romhardt met Thay in 1992 in Berlin. In 1995 she became a member of the Order of Interbeing and lived as a resident in Plum Village from 1996 to 2001. Practicing and sharing the practice is a great joy in her life. In 2004 she was appointed Dharmacharya by Thay. She is the mother of a grown son. She offers mindfulness days, retreats, courses, annual trainings, and one-</p> | ES GIBT KEINEN WEG ZUM FRIEDEN – FRIEDEN IST DER WEG, GLÜCKLICH IM GEGENWÄRTIGEN MOMENT<br>VERWEILEN, AIMLESSNESS – a door to liberation  |





|    |                  |   |   |  |
|----|------------------|---|---|--|
|    |                  |   | on-one consultations. In Berlin she facilitates the Sangha Zehlendorf together with Kai Romhardt.   |  |
| 9  | Br Bao Tang      |     | <p>Brother Bao Tang, also known as Brother Treasure, is from Indonesia. He is a Dharma Teacher of Plum Village France and was ordained by Thay in 2011. His openness and bright smile make him easy to approach, and he is a good friend to many monastics and lay practitioners alike.</p> <p>He energetically supports people in building local communities, including the gender and sexual orientation diversity practice community, and wholeheartedly answers anyone's questions about the Dharma, sharing how he applies it in his daily life.</p> <p>Brother Bao Tang is inspired to help make Thay's teachings accessible and applicable for everyone, and to deepen them year after year so they may continue as a treasure for generations to come. He always aspires to do his best to present the practice simply, universally, and inclusively.</p> | HEALING THE PAST IN THE PRESENT - A Mindful Time Travel  |
| 10 | Br. Phap Kinh    |    | <p>Br. Phap Kinh wurde im Jahr 2008 in Vietnam ordiniert. Er kam durch seine Familie schon als Kind mit dem Buddhismus in Kontakt. Nach dem Abitur ging er ins Kloster Bat Nha und wurde dort im Jahr 2008 ordiniert. Bevor er Anfang 2011 zum EIAB nach Waldbröl kam, lebte er für zwei Jahre in einem Kloster in Thailand.</p> <p>Br. Phap Kinh hat als Assistent von Thay Phap An praktiziert; er wird von seinen monastischen Schwestern und Brüdern aufgrund seiner Fröhlichkeit, seiner Höflichkeit und Hilfsbereitschaft geschätzt. Für ihn bedeutet Mut, sich die eigenen Fehler und Schwächen einzugestehen, um aus diesen zu lernen und sich weiter zu entwickeln.</p>  |  |
| 11 | Br. Phap Lich    |    | <p>Br. Phap Lich ist das Kind einer der buddhistischen Lehre folgenden Mutter. So wie auch drei seiner Geschwister ging er ins Kloster und wurde im Jahr 2009 im Wurzelkloster von Thich Nhat Hanh, dem Tu Hieu-Kloster in Hue, ordiniert. Auch er lebte einige Zeit in Thailand, bevor er 2011 nach Waldbröl kam.</p> <p>Das Leben in der monastischen Gemeinschaft des EIAB hat ihn sehr genährt. Er schätzt seine Tätigkeit als Workcoordinator, die ihn mit vielen Aufgaben konfrontiert und persönliches Wachstum ermöglicht.</p> <p>Im Jahr 2018 erhielt Bruder Phap Lich die Dharmalampe und ist damit ermächtigt, das Dharma zu lehren im Namen von Thay und der monastischen Gemeinschaft des Intersein-Ordens.</p>  | ENTSPANNUNG IN EINER TASSE TEE , LANGSAMES WANDERN UND VERWEILEN IN DER NATUR , LANGSAMES WANDERN UND VERWEILEN IN DER NATUR, "WAKE UP RETREAT - DWELLING HAPPILY IN THE PRESENT MOMENT", WAKE UP RETREAT - DWELLING HAPPILY IN THE PRESENT MOMENT, ENTSPANNUNG IN EINER TASSE TEE, WANDER-RETREATWANDER-RETREAT, WANDER-RETREAT, WANDER-RETREAT, WANDER-RETREAT , WANDER-RETREAT, WANDER-RETREAT , WANDER-RETREAT , WANDER-RETREAT              |
| 12 | Br. Phap Tri     |    | <p>Br. Phap Tri, in der Nähe Hanois geboren, brach sein Medizinstudium ab, um Mönch zu werden. 2006 wurde er von Thay in Vietnam ordiniert und kam ein Jahr später nach Plum Village. Seit den Anfängen des EIAB (2008) ist er nun im Institut, wo er 2014 die Dharma-Lampe erhielt und damit zum Dharma-Lehrer ernannt wurde.</p> <p>Bei den großen Retreats hilft er oft und gerne im Kinder- und Jugendprogramm. Er übt das Bambusstock Qi Gong seit vielen Jahren.</p>  |  |
| 13 | Br. Phap Xa      |    | <p>Br. Phap Xa ist ein niederländischer Mönch und wurde im Februar 2003 in Plum Village ordiniert. Er wurde Dharmalehrer im Januar 2010.</p> <p>Seit Juli 2010 lebt und lehrt er im eiab. Zwei Jahre nach seinem Abschluss in Angewandter Mathematik wurde er Mönch.</p> <p>Er wandert gerne draußen in der Natur, genießt es, Tee mit seinen Brüdern und Schwestern zu trinken und ist sehr dankbar dafür, die Praxis der Achtsamkeit mit vielen Menschen auf diesem Planeten teilen zu dürfen.</p>  | KREATIV FOTOGRAFIEREN, DIE SCHÖNHEIT DER NATUR ERLEBEN UND FOTOGRAFIEREN, RETREAT DES NIEDERLÄNDISCH-SPRACHIGEN INTERSEIN-ORDENSWANDER-RETREAT, WANDER-RETREAT, WANDER-RETREAT, WANDER-RETREAT , WANDER-RETREAT, WANDER-RETREAT , WANDER-RETREAT , WANDER-RETREAT , ENTSPANNUNG IN EINER TASSE TEE , LANGSAMES WANDERN UND VERWEILEN IN DER NATUR , LANGSAMES WANDERN UND VERWEILEN IN DER NATUR, ENTSPANNUNG IN EINER TASSE TEE, WANDER-RETREAT |
| 14 | Br. Tue Chieu    |  |   | "WAKE UP RETREAT - DWELLING HAPPILY IN THE PRESENT MOMENT", WAKE UP RETREAT - DWELLING HAPPILY IN THE PRESENT MOMENT, ZEN AND THE ART OF MINDFUL CALLIGRAPHY, ZEN AND THE ART OF MINDFUL CALLIGRAPHY   |
| 15 | Br. Tue Giac     |   |   |  |
| 16 | Catherine Bryden |   |   |  |
| 17 | Catherine Bryden |  | <p>Catherine Bryden aus Montreal (Kanada), entdeckte im Jahr 2001 in Deutschland die geheimnisvolle magische Welt des Theaterclowns von Nose to Nose. Die Wachsamkeit des Clowns nährt ihre tiefe Liebe und Faszination für Menschen, Spiel, Beziehungen und Gemeinschaften. Vorher tauchte sie für über drei Jahrzehnte auf drei Kontinenten - Nordamerika, Asien (Taiwan, Hongkong, Singapur und China) und Europa - tief in die Kommunikation und die kreativen Prozesse der Gruppenarbeit ein. Catherine trägt liebevolle Frechheit, Keckheit und sanftes Chaos in Workshops und auf die Bühne – in englischer, französischer und deutscher Sprache.</p>  | CLOWN UND DIE KUNST DER ACHTSAMKEIT – Ein Wochenende mit dem „inneren Clown“   |









|    |  |   |   |  |
|----|--|---|---|--|
| 18 | Christian Bollmann                       |      | <p>Christian Bollmann ist Musiker, Komponist, Obertonsänger, Multiinstrumentalist, Chor- und Seminarleiter. Er studierte an der Musikhochschule Köln, konzertiert und unterrichtet weltweit. Seit Gründung des eiab gibt er dort Kurse und unterstützt das Institut mit seinen Konzerten in der großen Eingangshalle.</p>   | "HEILSAME KLÄNGE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE - Obertongesang und Herzenslieder für Anfänger und Fortgeschrittene", OBERTON-KONZERT                                       |
| 19 | Christian Trauthig                       |    | <p>Christian Trauthig ist Mitglied im Intersein-Orden und seit 2009 in der Stuttgarter Sangha aktiv. Er ist Vater eines jungen Sohnes. Insbesondere seit seiner Ausbildung zum Achtsamkeitslehrer für Kinder und Jugendliche (u.a. bei Chris Willard) ist er in seiner Freizeit als Achtsamkeitslehrer für Kinder und Jugendliche, Eltern, Lehrer, in Schulen, bei (religiösen) Jugendgruppe oder zuletzt bei jungen Schauspielern tätig. Neben seiner Achtsamkeits- und (Selbst-)Mitgeföhlspraxis beschäftigt er sich schon langjährig mit Gewaltfreier Kommunikation. Er ist Mitglied im Stuttgarter Rat der Religionen.</p>  | ACHTSAME KOMMUNIKATION MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN  |
| 20 | Christiane Hackethal und Gisela Klockner |    | <p>Christiane Hackethal ist u. a. Lehrerin für Mindful Self-Compassion (MSC), Mindful Compassionate Parenting (MCP) und Meditation/Geistestraining sowie Psychologische Prozessbegleiterin (Psychosynthese). Sie praktiziert seit 20 Jahren, auch in der Tradition von Thich Nhat Hanh. Gisela Klockner ist u. a. Lehrerin für MSC, MCP und Meditativen Tanz, Psychosynthesetherapeutin sowie Essenz-Coach. Sie praktiziert seit 1995 in der Tradition nach Thich Nhat Hanh. Christiane Hackethal und Gisela Klockner geben im Kölner Raum Kurse in Achtsamem Selbstmitgeföhhl (MSC nach Neff/Germer) und MCP (nach Jörg Mangold) und halten Vorträge, Workshops und Trainings ab in „Kernkompetenz Selbstfürsorge“, dies vor allem für Menschen in sozialen/pädagogischen und helfenden Berufen.</p> <p>Beide praktizieren seit ca. 10 Jahren zusammen in einer Kölner Sangha.</p> <p><a href="http://www.zentrum-gesundheitsfoerderung.com">www.zentrum-gesundheitsfoerderung.com</a></p> | "ACHTSAMES UND MITFÜHLENDES ELTERN-SEIN (Mindful Compassionate Parenting – MCP)", SICH SELBST AM HERZEN LIEGEN   |
| 21 | Dagmar Bellen                            |    | <p>Dagmar Bellen, Jahrgang 1964, ist zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg. Sie ist Gründerin der Akademie für friedvolle und kreative Kommunikation in Köln und unterstützt seit 15 Jahren Institutionen, Kindergärten, Schulen und Familien, eine achtsame und wertschätzende Kommunikation aufzubauen und zu praktizieren. Sie ist Diplombetriebswirtin, Grundschullehrerin, Achtsamkeitstrainerin und Mutter.</p> <p>Infos: <a href="http://www.verbindungen-schaffen.de">www.verbindungen-schaffen.de</a></p>  | EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION, EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION   |
| 22 | Daniel Cubas                             |    | <p>Daniel Cubas - Jahrgang 1980, gebürtiger Peruaner. Daniel arbeitet seit 20 Jahren als Personal-Trainer und bringt Erfahrung im Bereich Mobilität und Faszien-Akupressur mit.</p> <p>Er hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Menschen ein besseres Körpergefühl zu vermitteln und somit eine bewusste Ausgangsposition zu schaffen, um den Alltag und die dadurch entstehenden Fehlbelastungen (Kompensationen) wahrzunehmen und zu verändern.</p> <p>Seine Ziele sind mehr Beweglichkeit, eine bessere Haltung und eine erhöhte Lebensqualität.</p>  |  |
| 23 | Dieter Lorscheid-Wolf                    |  | <p>Heilpraktiker für Psychotherapie, klinischer Fachtherapeut für Körpertherapie, medizinisches Qi Gong, Tuina und Musiktherapie. Er verfügt über langjährige Ausbildungen und Praxis in allen genannten Fachbereichen, ist Einzel- und Gruppentherapeut in Psychosomatik und Psychiatrie sowie in privater Praxis, erfahren in der Leitung von Fort- und Weiterbildungen und hat eine langjährige, intensive Praxis in Achtsamkeit und Meditation.</p>   | "STRESSABBAU UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG MIT DER TUINAMASSAGE", "STRESSABBAU UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG MIT DER TUINAMASSAGE"   |
| 24 | Do Trong Le                              |  | <p>Do Trong Le wurde 1942 in Süd-Vietnam geboren. 1962 bis 1968 Ausbildung in traditioneller östlicher Medizin. Ab 1969 Arztpraxis in Saigon, Vietnam (östliche Medizin). 1979 zog er nach Frankreich. 1980 bis 2012 Akupunktur-Praxis in Rhone-Alpes (Lyon, Frankreich). 2001 Dharma-Lehrer in der Tradition von Thich Nhat Hanh. Seit 2013 im Ruhestand. Im Akkupunktur- und Kräuterheilkunde-Kurs ist er zuständig für die Ausbildung.</p>   |  |
| 25 | Dr. Annette Saager                       |  | <p>Dr. Annette Saager fühlt sich seit 1994 von Thich Nhat Hanh begleitet. Sie ist seit 2000 Mitglied des Intersein-Ordens u. begleitet die Sangha „Achtsamkeit praktizieren im Markgräferland“ südlich von Freiburg. 2011 wurde sie zur Dharmalehrerin ernannt. Sie ist seit 2007 Schülerin von Meister Wei Ling Yi, der das akademische Fach der Qigong Medizin in China einführte und gründete.</p> <p>Beruflich arbeitete sie als Zahnärztin u. Craniosakral-Therapeutin mit Lehrtätigkeit. Ein großes Anliegen ist es ihr, in ihren Kursen über die Achtsamkeitspraxis den Körper zu erfahren und dadurch an Körper und Geist zu heilen.</p>  | IN DER STILLE HEILUNG FINDEN, ZUFLUCHTNAHME IN HERAUSFORDERNDEN ZEITEN, TIEFES ZUHÖREN ÜBEN - Was machen Geschichten mit uns und was machen wir mit unseren Geschichten. |

|    |                  |   |  |  |
|----|------------------|---|--|--|
| 26 | Dr. Kai Romhardt |     | <p>Dr. Kai Romhardt (lic.oec.HSG) ist Wirtschaftswissenschaftler, Autor von sieben Büchern, Unternehmerberater und Koordinator des Netzwerks Achtsame Wirtschaft e.V.</p> <p>Nach kaufmännischer Ausbildung im Axel-Springer Verlag und Wirtschaftsstudium in Hamburg und St. Gallen, promovierte er 1998 an der Universität Genf zum Wissensmanagement. Nach einem zweijährigen Aufenthalt in Plum Village wurde er 2002 in den Orden Intersein ordiniert und 2010 zum Dharmacharya (Dharmalehrer) ernannt.</p> <p>Nach seiner Rückkehr nach Berlin gründete er das Netzwerk Achtsame Wirtschaft e.V. (<a href="http://www.achtsame-wirtschaft.de">www.achtsame-wirtschaft.de</a>), eine Beratungsfirma (<a href="http://www.romhardt.de">www.romhardt.de</a>) und zusammen mit seiner Frau Bettina die buddhistische Weggemeinschaft Sangha Zehlendorf e.V.</p> <p>Seit über 18 Jahren wirkt er als Autor, Trainer, Leiter von Retreats, Lehrbeauftragter und Keynote-Speaker am Transfer von Achtsamkeitspraxis und buddhistischen Prinzipien in die verschiedensten Felder des Lebens, Arbeitens und Wirtschaftens. Seine Erfahrungen hat er in einer Reihe von Büchern geteilt, wie z.B. in "Slow down your Life", "Achtsam Wirtschaften" oder "Lebensbruch".</p> <p>---<br/> Dr. Kai Romhardt is a Buddhist Dharma Teacher in the tradition of Plum Village. He holds a master degree in "Management and Organisation" from the University of St. Gallen and a PhD in management and social sciences from the University of Geneva.<br/> He spent two years in Plum Village – practicing under the guidance of Zen Master Thich Nhat Hanh – and he received ordination in the Order of Interbeing in 2002.<br/> Kai has authored seven books on the various aspects and impacts of mindfulness on our life, knowledge, thinking, and work. Books available in English are "Managing Knowledge" (Wiley) and "We are the Economy: The Buddhist Way of Work, Consumption, and Money" (Parallax: 2020).<br/> In 2004 he started the Network for Mindful Business (German: Netzwerk Achtsame Wirtschaft/NAW), which is working towards a more wholesome economy and business world, planting seeds of mindfulness in various fields, starting with our personal practice. NAW is actually active in more than 15 towns in the German-Speaking World and has started to reach out internationally in 2020.<br/> In 2004 Kai founded "Sangha Berlin-Zehlendorf" together with his wife Bettina, who is also a Dharmateacher in the Plum Village tradition.<br/> Sangha Zehlendorf today is a vivid meditation community in the Plum Village Tradition practicing in its own rooms in the South-West of Berlin.<br/> Kai received Dharma lamp transmission from Thich Nhat Hanh in 2010.<br/> Besides Sangha Building, and developing the Network for Mindful Business, Kai works as a speaker, author, lecturer, retreat leader, trainer for various organizations and as a coach for individuals in times of transformation. He loves writing poems.</p> <p>More information:<br/> <a href="http://www.achtsame-wirtschaft.de">www.achtsame-wirtschaft.de</a><br/> <a href="http://network-mindful-business.org">http://network-mindful-business.org</a><br/> <a href="http://www.romhardt.de">www.romhardt.de</a></p> | <p>MINDFULNESS AND COMPASSION IN COMPANIES AND ORGANIZATIONS, MITEINANDER STATT GEGENEINANDER: Praxisfelder einer friedvollen Wirtschaft und Arbeitswelt, INTERNATIONAL BUSINESS RETREAT - Be free where you are: Mind skills for uncertain times</p>  |
| 27 | Dr. Thomas Barth |  | <p>Dr. Thomas Barth, seit mehr als zwanzig Jahren auf dem Zen Weg, zunächst mit japanischen Zen-Meistern und seit 2003 mit der Münchener Sangha des Intersein-Ordens. Er ist Vorsitzender der Gemeinschaft für Achtsames Leben Bayern, Mitglied des Intersein-Ordens und seit 2014 Dharmacharya. Ein besonderes Anliegen ist ihm die Achtsamkeitspraxis in der freien Natur. Von Beruf ist Thomas Informatiker. Er ist verheiratet und Vater von drei erwachsenen Kindern.</p>   | <p>ICH KOMM AN MIT JEDEM SCHRITT – Ein Gehmeditationsretreat</p>   |
| 28 | Dt. Ol-Sangha    |   |  | <p>RETREAT DES DEUTSCHSPRACHIGEN INTERSEIN-ORDENS</p>  |
| 29 | EIAB-Sangha      |   |  | <p>"BE STILL AND HEAL - WERDE STILL UND HEILE<br/> Deutschsprachiges Sommer-Familien-Retreat", TAG DER ACHTSAMKEIT - Glück im Alltag kultivieren, BE STILL AND HEAL - WEES STIL EN GENEES -Niederländisches Sommer Retreat, VIETNAMEISCHES RETREAT, TAG DER OFFENEN TÜR, NEUJAHRS-RETREAT, DAS EIAB IST GESCHLOSSEN, DAS EIAB IST GESCHLOSSEN, DAS EIAB IST GESCHLOSSEN, "RÜCKKEHR ZUM URSPRUNG – Finding our Roots<br/> "</p> |
| 30 | Elmar Vogt       |  | <p>Elmar Vogt praktiziert seit 1994 in der Plum Village Tradition und ist seit 2003 Mitglied im Intersein-Orden. Er entwickelt und baut elementare Klangkörper, liebt die Musik, vor allem das Singen und hat auf der Grundlage der Achtsamkeitspraxis verschiedene Therapieformen und</p>   | <p>GANZ OHR SEIN UND KLINGENHEIMKOMMEN UND HEILEN MIT DEM KLANGBOOT, HEIMKOMMEN UND HEILEN MIT DEM KLANGBOOT</p>   |





|    |                      |   |   |  |
|----|----------------------|---|---|--|
|    |                      |   | <p>mit der Erlange der Herkennungspraxis Persönliche Therapeuten eine Fördermöglichkeiten für die Begegnung von Menschen entwickelt.</p> <p>Er lebt mit seiner Frau in Much in der Nähe des EIAB. Den Schwerpunkt seiner Arbeit bilden das Klangboot und Kurse mit dem Thema „Achtsamkeit und Klang“. (<a href="http://www.klang-bewegung.de">www.klang-bewegung.de</a>)</p>  |  |
| 31 | Georg Lolos          |    | <p>Georg hat von 2000 bis 2003 in Plum Village gelebt. Seitdem arbeitet er als Bewusstseinstrainer und Achtsamkeitslehrer in Köln. Seine jahrelange Erfahrung mit der Praxis hat er in dem Buch "Du bist nicht, was du denkst" zusammengetragen.</p>  | WER BEOBACHTET GERADE ?  |
| 32 | Hilly Bol            |    | <p>Dr. Hilly Bol has been practicing since 1996 and became a member of the Order of Intersein in 2011. She was appointed dharma teacher in 2016. Hilly lives in the Netherlands, dedicates himself intensively to the sangha and offers mindfulness days and retreats.</p> <p>For many years she worked as a radiologist in the hospital. A part-time training in transpersonal psychotherapy and a full-time education in thanatology in the USA became life-changing experiences and since then she has worked with her harp in hospices. In her second marriage, she became a happy stepmother of three and grandmother of four children.</p>  | "THE ART OF HAPPINESS AND SUFFERING: dealing helpfully with strong emotions in times of loss and grief. GELUK CULTIVEREN EN GOED VOOR ONS LIJDEN ZORGEN IS EEN KUNST: hoe omgaan met sterke emoties in tijden van verlies en rouw" |
| 33 | Isabel Schupp        |    | <p>Isabel Schupp praktiziert seit 1994 Achtsamkeitsmeditation in der Tradition von Zen Meister Thich Nhat Hanh. Seit 2008 praktiziert sie Vipassana - ihre wichtigsten Lehrer sind Joseph Goldstein und James Barraz. Seit vielen Jahren leitet sie eine eigene Meditationsgruppe in Icking im Isartal. Sie ist durch Arbor zertifizierte MBSR-Lehrerin. Sie ist Schauspielerin und Mutter von drei Kindern. Nach dem Tod der Tochter, Ausbildung zur Trauerbegleiterin und Gründerin der Institutes „Blauer Falter - Seminare für Trauernde“.</p> <p>Leiterin der „Offenen Trauergruppe“ bei „Verwaiste Eltern und Geschwister München e.V.“<br/>Kommunikationstrainerin in Palliative-Care und Hospizarbeit an der Ludwig-Maximilian-Universität München und bei der Caritas.<br/>Autorin des Buches „Die Nacht bringt dir den Tag zurück“</p> <p><a href="http://www.blauerfalter.de">www.blauerfalter.de</a> <a href="http://www.mbsr-gelassenheit.de">www.mbsr-gelassenheit.de</a></p> | "KLOSTER-AUSZEIT FÜR HINTERBLIEBENE, deren Angehörige sich das Leben genommen haben", "KLOSTER-AUSZEIT FÜR TRAUERENDE - denn Trauer hat heilende Kraft"  |
| 34 | Jan-Michael Ehrhardt |    | <p>Jan, Wahre Praxis der Harmonie, hat von 1998 bis 2005 im Intersein-Zentrum in Hohenau praktiziert. Er wurde 2001 in den Intersein-Orden aufgenommen.</p> <p>Seit 2005 lebt er mit seiner Partnerin in einer interreligiösen Gemeinschaft, dem Friedenshof, in der Nähe von Hannover und arbeitet dort u. a. in seinem gelernten Beruf als Kunsttherapeut. 2012 wurde er von Thay zum Dharmalehrer ernannt.</p>   | AUSSERHALB VON RICHTIG ODER FALSCH   |
| 35 | Joe Holtaway         |    | <p>Joe Holtaway grew up in Cornwall on the English coast with folk music and festivals. In his early 20s he moved to London to study literature and English. He has been involved in the Wake Up London community since 2011 after a friend gave him the book 'True Love' by Thich Nhat Hanh.</p> <p>He then supported the founding of the 'Peace Sounds' project, a label that releases music inspired by the peace movement of the community and its friends. He likes to be in the water, to play his guitar, to write songs and enjoys gardening.</p>   | WAKE UP YOUR ARTIST - a creative retreat for young people (age 16-35), "TRUST YOUR ARTIST - What does your inner voice say when you take the time to listen to it?"  |
| 36 | Jörg Dierkes         |  | <p>Seit 2000 praktizierend in der Tradition von Thich Nhat Hanh, viele Retreats in Plum Village und im EIAB. Heilpraktiker für Psychotherapie/ Diplom Psychologe mit Schwerpunkt Generative Trance, hypnosystemischer Ansatz, positiver Psychologie und allen "Mind Body" Modellen. Praxis in Osnabrück.</p>  | "INNERE RUHE UND STABILITÄT ENTWICKELN:<br>Buddhistische und westliche Psychologie praktisch angewandt "   |
| 37 | Jürgen Kranz         |  | <p>Jürgen Kranz praktiziert seit 2014 und ist seit 2016 aktives Mitglied in der Laien-Sangha in Waldbröl. Jürgen fotografiert seit 35 Jahren. Er hat auf nahezu jedem achtsamen Spaziergang eine Kamera dabei, um gerade vertraute Umgebungen immer wieder neu zu sehen. Jürgen hilft gerne bei technischen Fragen zur Arbeit mit der Kamera und freut sich auf einen kreativen und achtsamen Foto-Austausch.</p>   | KREATIV FOTOGRAFIEREN, DIE SCHÖNHEIT DER NATUR ERLEBEN UND FOTOGRAFIEREN   |
| 38 | Larissa Mazbouh      |  | <p>Larissa Mazbouh studied this and that, created small and big things, let go of something here and there. She is interested in finding out, being surprised, marveling and seeing the world with new eyes; get lost and find them again - strengthen the anchors and solve safety nets.</p> <p>Hobbies:<br/>Crawling around in the forest and increasing wealth by sharing. Looking forward to exploring together, she borrows the words of Mary Oliver: "Tell me what it is that you plan to do with your one wild and precious life?"</p>   | WAKE UP YOUR ARTIST - a creative retreat for young people (age 16-35), "TRUST YOUR ARTIST - What does your inner voice say when you take the time to listen to it?"  |







|    |                                      |   |   |  |
|----|--------------------------------------|---|---|--|
| 39 | Manfred Folkers                      |      | <p>Manfred Folkers (Chan Dai Dong), seit 1994 Mitglied der Intersein-Sangha, seit 2004 Dharmacharya, seit 1995 Vorsitzender des gemeinnützigen Vereins "Achtsamkeit in Oldenburg"; seit 2009 Mitglied des Rates der "Deutschen Buddhistischen Union" (DBU); Autor mehrerer Bücher (zuletzt - mit Niko Paech - : All you need ist less - Eine Kultur des Genug aus ökonomischer und buddhistischer Sicht). <a href="http://www.samtusta.de">www.samtusta.de</a></p>  | <p>"ACHTSAME ÖKOLOGIE -</p> <p>Unser Leben als Kür und Ernte gestalten</p> <p>"</p>  |
| 40 | Marc Iwaszkiewicz                    |    | <p>Marc Iwaszkiewicz ist Atemlehrer nach Dr. med. J. Parow/Osenberg. Seit dem Jahr 2000 praktiziert er Vipassana Meditation nach S. N. Goenka.</p> <p>Neben seiner Zusammenarbeit mit Kliniken bildet er Atem- und Klangtherapeuten aus. Er führt Weiterbildungen im Bereich Atem, Achtsamkeit, Klang, Burnout Coaching &amp; Instrumente für therapeutische, pädagogische, künstlerische Berufe, Seniorenarbeit, Hospizhäuser, Schulen, Firmen &amp; Einrichtungen durch.</p> <p>Als Musiker ist er bekannt für seine in die Tiefe und Stille führenden Klangkonzerte.</p> <p><a href="http://www.traumkraft.de">www.traumkraft.de</a></p>   | <p>"ANKOMMEN IM JETZT – Klang &amp; Stille - Inneren Frieden finden und im Augenblick verweilen", ANKOMMEN IM JETZT – Klang &amp; Stille / inneren Frieden finden und im Augenblick verweilen</p>            |
| 41 | Margret de Backere und Steffi Höltje |    | <p>Margret de Backere, Dipl.Pädagogin und Meditationslehrerin, kam 1988 mit der buddhistischen Lehre in Kontakt und praktizierte zunächst Vipassana-Meditation. 1993 begegnete sie in Thich Nhat Hanh ihrem Herzenslehrer.</p> <p>Steffi Höltje, Meditationslehrerin und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, vielfältige Erfahrungen in sozialen und schulischen Arbeitsfeldern.</p> <p>Margret und Steffi gehen ihren Weg seit mehr als 25 Jahren zusammen und lebten von 1994 bis 1996 in Plum Village. Beide sind Mitglieder des Intersein-Ordens und wurden von Thich Nhat Hanh zu Dharmalehrerinnen ernannt. Gemeinsam bieten sie Seminare und Retreats an und begleiten Einzelne, Paare und Organisationen in Krisen- und Wandlungsprozessen. Einen ihrer Schwerpunkte bildet dabei die Verbindung von Gewaltfreier Kommunikation und Achtsamkeitspraxis.</p>  | <p>MITGEFÜHL UND STABILITÄT STÄRKEN IN UNSICHEREN ZEITEN</p>   |
| 42 | Maria Kathrein                       |    | <p>Maria Kathrein, Dipl.-Shiatsu-Praktikerin (ESI) mit 20-jähriger Shiatsu-Erfahrung und vielfältiger Weiterbildung u. a. bei Akinobu Kishi (Seiki), Pauline Sasaki (Quantum Shiatsu) sowie Helmut Bräuer (Empty Touch), lebt und praktiziert in Waldbröl. Sie praktiziert Zen seit 20 Jahren und ist seit 2000 in der Plum-Village-Tradition zuhause. Die Lehre Thays hat ihrem Shiatsu ein neues Verständnis gegeben.</p>   | <p>"SHIATSU – AKTIVIERUNG DER LEBENSENERGIE – Selbstheilung durch achtsame, tiefgehende Berührung", "SHIATSU – AKTIVIERUNG DER LEBENSENERGIE – Selbstheilung durch achtsame, tiefgehende Berührung copy"</p> |
| 43 | Maria Schüller                       |    | <p>Maria Schüller ist Trainerin Professionell Focusing /Ausbilderin und Mitarbeiterin am Focusing Institut Köln</p> <p>Germanistin und Kunstwissenschaftlerin, Regisseurin mit zwanzigjähriger Inszenierungsarbeit an Stadt-, Staatstheatern und im Ausland: Chile, Uruguay und Argentinien. Als Autorin und Regisseurin kontinuierlich für den WDR tätig.</p> <p>Parallel zur künstlerischen Laufbahn:<br/>Dozentin (Medienpädagogisches Institut Berlin und Uni Dortmund), Lehrerfortbildung, „Coaching für kreative Köpfe“, Lebensberatung und Supervision, Focusing-Begleiterin und -Trainerin</p> <p>Ausbildungen:<br/>Gestaltausbildung am IHP mit Schwerpunkt Traumarbeit, Weiterbildung in NLP, Bioenergetik und Mediation,<br/>Focusinggrundausbildung (DAF/2001) Seitdem regelmäßige Focusing Praxis,<br/>Seit 20 Jahren Meditation (Sylvia Wetzel),<br/>Focusing- Ausbildung im Focusing Institut Köln (FINK) bei Astrid Schillings; Zertifizierung am FINK und Focusing Institute, New York.</p> <p>Kontakt: <a href="mailto:maria.schueller@focusinginstitut.eu">maria.schueller@focusinginstitut.eu</a><br/>Telefon: 0163/3569823</p> | <p>"FOCUSING – VERKÖRPERTES GEWAHRSEIN – DEM WANDEL IM SEIN AUF DER SPUR<br/>Eine weitläufige Einführung"</p>  |
| 44 | Mavi Cubas                           |  | <p>Mavi Cubas – Jahrgang 1960, Sprachen: Deutsch, Spanisch</p> <p>Mavi ist Schauspielerin und Theaterpädagogin (BuT). Sie arbeitet als Trainerin für Improvisationstheater, als Therapeutin für Theater/Drama, als Märchenerzählerin und Dozentin. Ihre Schwerpunkte liegen in der Projektentwicklung, Konzeption und Durchführung in den Bereichen Theater, Pädagogik und soziale Kompetenz. <a href="http://www.theaterwerkstattlasemilla.de">www.theaterwerkstattlasemilla.de</a></p>  |  |

|    |  |   |   |  |
|----|--|---|---|--|
| 45 | Meister Zhang Xiao Ping  |    | <p>Meister ZHANG Xiao Ping, geboren in Hebei (VR China), Schüler von Meister FU, ist ein großer Meister der traditionellen chinesischen Künste (Kampfkunst, Kräuterlehre und chinesische Medizin).</p> <p>Meister ZHANG Xiao Ping beherrscht nicht nur alle körperlichen Übungen wie Tai Chi, Qi Gong und Kung Fu, sondern auch die Philosophie und die buddhistische Lehre.</p> <p>1983 begann Meister ZHANG seine Lehrtätigkeit für Tai Chi, Qi Gong und Wushu an der Universität für Traditionelle Chinesische Medizin der Provinz Fujian. In Wien gründete er 1991 eine Schule für Wushu-Taiji-Qigong: das „Studio Zhang“ und lehrt seitdem Tai Chi, Qi Gong und Wushu in ganz Europa.</p>  | IMMUNSYSTEM QIGONG   |
| 46 | Meister Zhi Zhang  |  | <p>Mag. Zhi Zhang, geboren in Korneuburg (Österreich), praktiziert seit Kindesalter an die traditionellen chinesischen Kampfkünste (Kung Fu) und Gesundheitsmethoden (Tai Ji, Qi Gong, Meditation). Unter der Lehre seines Vaters, Meister Zhang Xiao Ping, und dem Einfluss seiner Mutter, Zhao Jun, einer in China promovierten TCM-Ärztin, konnte Zhi Zhang schon von klein auf kostbare Erfahrungen sammeln.</p> <p>2012 begann Zhi Zhang seine Lehrtätigkeit im "Studio Zhang", eine Qi Gong und Tai Ji in Wien, und schloss 2020 sein Studium für Biologie und Umweltkunde und Anglistik an der Universität Wien erfolgreich ab.</p> <p>In seinen Kursen vermittelt Zhi Zhang einerseits die äußeren Kampfkünste (Kung Fu), als auch die inneren Gesundheitslehren (Tai Ji, Qi Gong) und deren tiefgründige Philosophie. Im Fokus steht dabei die Harmonie zwischen der Schönheit der Bewegung, als auch dem Hintergrundwissen der Traditionellen-Chinesischen-Medizin.</p> | STOCK QI GONG UND GESUNDHEITSÜBUNGEN, SHAOLIN QI GONG und Gesundheitsübungen                             |
| 47 | Miles Dunmore  |  | <p>Miles unterrichtet Englisch in der American School in London (ASL). Als Laien-Praktizierender in der Plumvillage-Tradition reist er jedes Jahr mit Schülern und Kollegen der ASL nach Plumvillage, um dort zu praktizieren. Er hat mitgearbeitet an der Durchführung von Retreats für Pädagogen an verschiedenen Orten einschließlich Plumvillage, London, im Westengland und in Spanien.</p>  | GLÜCKLICHE LEHRER VERÄNDERN DIE WELT!  |
| 48 | Monika Brühl   |  | <p>Monika Brühl, Hebamme und Chan Mi Gong Kursleiterin begleitet Frauen und Familien seit 30 Jahren in der außerklinischen Geburtshilfe und Schwangerschaft.</p> <p>Sie praktiziert seit 1997 in der Tradition der Intersein-Gemeinschaft.</p> <p>Die Praxis der Achtsamkeit fließt in ihre Tätigkeit mit werdenden Eltern ein. Ihre besondere Aufmerksamkeit gilt der Geburtsvorbereitung durch Methoden der Meditation, die sie an Schwangere und Kolleginnen in Vorträgen und Kursen weitergibt.</p> <p>Die Basisübungen des Chan Mi Gong hat sie in ihrer langen, anspruchsvollen Berufstätigkeit als sichere Kraftquelle erlebt. Ausgebildet zur Chan Mi Gong Kursleiterin teilt sie ihre Erfahrung gern mit allen Interessierten.</p>   | "ATEM-TON-BEWEGUNG - Geburtsvorbereitung von Innen", "ATEM-TON-BEWEGUNG - Geburtsvorbereitung von Innen" |
| 49 | <p>n der Stille Heilung finden In diesem Kurs geht es darum, wieder Zugang zu finden zu den Kräften in uns und um uns herum. Vertrauensvoll nehmen wir Zuflucht zu unserer wahren Natur, und werden damit wieder zu einem Teil der universellen Ordnung. Wir erkennen was uns schadet, was uns krank macht und was uns daran hindert die rechte Sichtweise zu entwickeln. Wir kräftigen</p> <p>die heilsamen Samen in uns. Es geht auch um das Loslassen unserer Gewohnheitsmuster und Glaubenssätzen. Stille, Achtsamkeit, Gemeinschaft werden uns dabei sehr wirkungsvoll unterstützen. Wir üben zu gegebener Zeit geführte und stille Sitzmeditation, Gehmeditation, leichte Körperübungen aus dem Qi Gong, Tiefenentspannung, achtsamen Austausch , sowie das schnellere meditative Gehen im Wald.</p> |   |   |  |






|    |                           |   |  |   |
|----|---------------------------|---|--|---|
| 50 | Niederländische OI-Sangha |   |  | RETREAT DES NIEDERLANDISCH-SPRACHIGEN INTERSEIN-ORDENS  |
| 51 | Regine Pfeifer            |     | Regine Pfeifer begegnete Thay 2009 in Plum Village. Seither praktiziert sie mit der Sangha im Raum Stuttgart. Seit 2016 ist sie Mitglied im Interseinorden. Es ist ihr ein Anliegen, Freude und Verstehen in sich und anderen zu nähren – egal wie die Umstände sind. Beruflich arbeitete sie lange Jahre als Sozialarbeiterin in der Jugendhilfe, sowie als Familientherapeutin und Supervisorin.   |   |
| 52 | Reli Ellett               |    | Reli Ellett, practising with the Plumvillage Sangha and the Wake Up community since their teens, Reli received the 14 Mindfulness Trainings in 2014 with the Dharma name True Beauty of Non-Fear. She is inspired by creating inclusive communities, nourishing the LGBTQIA+ Sanghas and engaging in extended silent practice. She loves tending her garden, travelling and being in the forest.<br><br>Reli praktiziert seit 2008 mit der Plumvillage Sangha und der Wake Up Community und empfing 2014 die 14 Achtsamkeitsübungen mit dem Dharma Namen True Beauty of Non-Fear. Begeisterung findet Reli darin, inklusive Communitys zu erschaffen, die LGBTQIA+ Sanghas zu nähren und in ausgedehnter Stille-Praxis. Reli liebt es, sich um den Garten zu kümmern, zu reisen und im Wald zu sein. |   |
| 53 | Renée Bertrams            |    | Renée Bertrams, Jahrgang 1951, Diplom-Pädagogin, Kunsttherapeutin, Fachberaterin Psychotraumatologie, Fortbildungen u.a.: PITT und Kunsttherapie bei Luise Reddemann; 8-Wochenkurs MBSR nach Kabat-Zinn. Mehr als 10 Jahre Kunsttherapie mit traumatisierten Flüchtlingen in Köln.   |   |
| 54 | Rosani Reis               |    | Rosani Reis, brasilianische Sängerin, Gesangspädagogin und Psychologin, hat Psychologie und Jazzgesang studiert sowie eine dreijährige Ausbildung zur Funktionalstimmpädagogin absolviert. Als Sängerin hat sie mehrere Alben für brasilianische Musik herausgebracht und als Pädagogin für integrativen Gesang und Stimmfaltung hat sie langjährige Erfahrung. Sie lehrt Stimmtraining und Gesang an der Folkwang Universität der Künste. Seit 2009 praktiziert sie in der Tradition von Thich Nhat Hanh. <a href="http://www.rosanireis.com">www.rosanireis.com</a>  | "SINGEN, BESINGEN, BESUNGEN WERDEN - Musik, die aus der Verbundenheit entsteht", "SINGEN, BESINGEN, BESUNGEN WERDEN - Musik, die aus der Verbundenheit entsteht"  |
| 55 | Sabine Jaenicke           |    | Sabine Jaenicke ist Mitglied des Intersein-Ordens und aktiv in der Münchner Sangha. Sie arbeitet als Lektorin für spirituelle Bücher, u.a. für die Bücher von Thich Nhat Hanh, und leitet Meditationsabende, Achtsamkeitstage und Tage der Stille.   | VERSÖHNUNG MIT DER FRAU IN UNS  |
| 56 | Saraswati Klaudia Feltens |    | Saraswati Klaudia Feltens lebt und arbeitet als Yogalehrerin/BDY und HP-Psychotherapie in Nümbrecht und begleitet Menschen in Kursen und Einzelstunden auf ihrem Weg, ihr Potential zu entfalten und nachhaltig positiv auf ihre Gesundheit einzuwirken ( <a href="http://www.yogafeld.de">www.yogafeld.de</a> ). Ihr Motto: Neuer Tag, neues Glück.   | DEINEM HERZEN FOLGEN , DAS LICHT IN DIR ZUM LEUCHTEN BRINGEN  |
| 57 | Sister Hoi Nghiem         |   |  |   |
| 58 | Sr. Bi Nghiem             |  | Sr. Bi Nghiem ist in Deutschland geboren und aufgewachsen. Sie war Dipl.-Bibliothekarin und studierte später französische und italienische Literatur in Montreal, Kanada. 1998 wurde sie von Thay ordiniert und 2006 erhielt sie von ihm die Dharma Lampe. Seit 2008 lebt sie im EIAB. Ihr besonderes Interesse gilt der westlichen und buddhistischen Psychologie, den Neurowissenschaften, alternativer Medizin sowie dem interreligiösen Dialog   | "UNSERE LIEBE NÄHREN - Achtsamkeit in der Beziehung", "DEN INNEREN KRITIKER UMARMEN, MEIN LEBEN, HEILENDER KONTAKT MIT UNSEREN VORFAHREN, FRÜHE BINDUNG - ERWACHSENE BINDUNG, DAS TRAUMA DES KRIEGES – Sein Wirken in unserem Leben heute   |
| 59 | Sr. Chinh Nghiem          |  |  | THE ART OF FLOWER ARRANGEMENT - Practicing mindful creativity - DIE KUNST DES BLUMENARRANGEMENTS - Wir üben uns in achtsamer Kreativität JOYFUL COOKING VEGAN DISHES  |
| 60 | Sr. Minh Chi              |  |  | JOYFUL COOKING VEGAN DISHES THE ART OF FLOWER ARRANGEMENT - Practicing mindful creativity - DIE KUNST DES BLUMENARRANGEMENTS - Wir üben uns in achtsamer Kreativität  |
| 61 | Sr. Song Nghiem           |  | Sr. Song Nghiem, in Vietnam geboren, promovierte 1986 in Chemie an der TU Darmstadt. Anschließend arbeitete sie für achtzehn Jahre als Chemikerin in Forschung und Wirtschaft. 2003 wurde sie als Laie von Thay zur Dharmalehrerin ernannt und ein Jahr später wurde sie von Thay als Nonne ordiniert. 2012 erhielt sie nun auch als Nonne noch einmal die Dharmalehrerlampe. Ihr besonderes Interesse gilt dem Tai Chi.   | "LIVING WITHOUT PAIN - LEBEN OHNE SCHMERZ durch Meditation, Qigong und andere Körperübungen ", "ABBAU VON STRESS durch Meditation, Physiotherapie, Tiefenentspannung und Qi Gong", "TAI CHI CHEN-STIL ESSENZFORM - Gesundheit und Lebensfreude durch dynamische Meditation", "THE PATH OF TRANSFORMATION LEADS THROUGH YOUR COMPASSION - DER WEG DER TRANSFORMATION FÜHRT ÜBER DEIN MITGEFÜHL", "HEALING THE INNER CHILD - Healing Yourself With Mindfulness and Compassion - HEILUNG DES INNEREN KINDES - Sich selbst mit Achtsamkeit und Mitgefühl heilen", "ABBAU VON STRESS durch Meditation, Physiotherapie, |



|    |                                  |   |  |  |
|----|----------------------------------|---|--|--|
|    |                                  |   |  | <p>Tiefenentspannung und Qi Gong", "TAKING CARE OF MY RELATIONS - ICH WILL MEINE BEZIEHUNGEN PFLEGEN", AVATAMSAKA SUTRA - Blumengirlanden-Sutra, 32 YANG STIL SCHWERT TAI CHI, "ABBAU VON STRESS durch Physiotherapie, Meditation, Tiefenentspannung und Qi Gong", "THE LOTOS SUTRA - DAS LOTOS-SUTRA", "MEDITATION: THE DOOR TO INNER WISDOM - MEDITATION: DIE TÜR ZUR INNEREN WEISHEIT", "TAI CHI CHEN-STIL ESSENZFORM - Gesundheit und Lebensfreude durch dynamische Meditation", BUDDHISM AND PSYCHOTHERAPY , "GOING STABLE, CONFIDENT AND POSITIVE THROUGH DIFFICULT LIFETIMES - STABIL, ZUVERSICHTLICH UND POSITIV DURCH SCHWIERIGE LEBENSZEITEN GEHEN", "TIME FOR MYSELF -</p> <p>Inner Clarity Through Meditation - ZEIT FÜR MICH SELBST - Innere Klarheit mithilfe der Meditation", 24 YANG STIL TAI JI QUAN, "ABBAU VON STRESS durch Meditation, Physiotherapie, Tiefenentspannung und Qi Gong", TAI CHI FÄCHER CHEN STIL, "NO MUD - NO LOTUS - Ohne Schlamm, kein Lotos", "AWAKENING TO OUR BUDDHA NATURE - AUFWACHEN ZU UNSERER BUDDHA-NATUR", "OPEN THE DOOR TO YOUR HEART AND BE LOVING TO YOURSELF - ÖFFNE DIE TÜR ZU DEINEM HERZEN UND SEI LIEBEVOLL ZU DIR SELBST", TAI CHI FÄCHER CHEN STIL, "UNDERSTANDING MYSELF AND OTHERS - MICH SELBST UND ANDERE VERSTEHEN", "RETURNING HOME TO YOUR HEART - Meditation to Heal Body and Mind - KEHRE ZURÜCK NACH HAUSE IN DEIN HERZ - Meditation zur Heilung von Geist und Körper", "LIVING WITHOUT PAIN - LEBEN OHNE SCHMERZ: Durch Physiotherapie, Meditation, Tiefenentspannung und Qi Gong", "LIVING WITHOUT PAIN - LEBEN OHNE SCHMERZ: Durch Physiotherapie, Meditation, Tiefenentspannung und Qi Gong copy", "ABBAU VON STRESS durch Meditation, Physiotherapie, Tiefenentspannung und Qi Gong copy", "ABBAU VON STRESS durch Physiotherapie, Meditation, Tiefenentspannung und Qi Gong copy""NEW YEAR - NEW ME - Ein neues Jahr - Ein neues Ich", "SMILING BUDDHA - Cultivating Our Happiness - LÄCHELNDER BUDDHA - Unser Glück kultivieren", BE BEAUTIFUL - BE YOURSELF</p> |
| 62 | Sr. Thuc Nghiem                  |   |  |  |
| 63 | Srs. Chinh Nghiem & Hoang Nghiem |    | <p>Sister Chinh Nghiem is a Vietnamese sister from an ordination family in 2008. She is known in our international monastic sangha for her beautiful singing and practiced in Plum Village for several years before coming to the eiab.</p> <p>Sister Hoang Nghiem is a Vietnamese sister from an ordination family in 2008. She lived for several years in our monasteries in California and Thailand. Some of her paintings have been used backstage as backgrounds at major retreats.</p> |  |
| 64 | Stephanie Marquardt              |    | <p>Stephanie Marquardt, gebürtige Briten und Musikpädagogin, ist 2014 in den Intersein Orden aufgenommen worden. Seit ihrer Kindheit liest sie und schreibt sie leidenschaftlich Geschichten und interessiert sich für das Zusammenspiel zwischen dem Dharma und bewusstem, kreativem Schreiben.</p>   | TIEFES ZUHÖREN ÜBEN - Was machen Geschichten mit uns und was machen wir mit unseren Geschichten.   |
| 65 | Susanne Mössinger & Klaus Nagel  |  | <p>Susanne Mössinger und Klaus Nagel sind Mitglied der „Initiative Singende Krankenhäuser“ und von dieser zertifiziert als SingleleiterInnen. Sie haben vielfältige Erfahrung mit der Anleitung von meditativem und heilsamem Singen und singen mit Menschen in Konzerten und Seminaren, auf der Straße, in Kirchen, Krankenhäusern, Kindergärten und Schulen. Sie praktizieren mit der Starnberger-See-Sangha in Tutzing. <a href="http://www.sovielhimmel.de">www.sovielhimmel.de</a></p>  | DEN INNEREN RAUM ÖFFNEN, BENEFIZKONZERT  |
| 66 | Thay Phap An                     |  | <p>Thay Phap An ist Direktor und Studienleiter des EIAB. Er wurde in Vietnam geboren. 1988 schloss er in den USA sein Studium zum Diplom-Chemiker ab und promovierte 1990 in angewandter Mathematik. 1992 wurde er von Thich Nhat Hanh ordiniert.</p>  | <p>STOCK QI GONG UND GESUNDHEITSÜBUNGEN, IMMUNSYSTEM QIGONG, SHAOLIN QI GONG und Gesundheitsübungen, 32 YANG STIL SCHWERT TAI CHIRETREAT FOR EUROPEAN DHARMACHARYAS IN THE TRADITION OF THICH NHAT HANH, "LIVING WITHOUT PAIN - LEBEN OHNE SCHMERZ durch Meditation, Qigong und andere Körperübungen ", "TAI CHI CHEN-STIL ESSENZFORM - Gesundheit und Lebensfreude durch dynamische Meditation", "THE PATH OF TRANSFORMATION LEADS THROUGH YOUR COMPASSION - DER WEG DER TRANSFORMATION FÜHRT ÜBER DEIN MITGEFÜHL", "HEALING THE INNER CHILD - Healing Yourself With Mindfulness and Compassion - HEILUNG DES INNEREN KINDES - Sich selbst mit Achtsamkeit und Mitgefühl heilen", "TAKING CARE OF MY RELATIONS - ICH WILL MEINE BEZIEHUNGEN PFLEGEN", AVATAMSAKA SUTRA - Blumengirlanden-Sutra, "THE LOTOS SUTRA -</p>  |

|    |                     |   |  |  |
|----|---------------------|---|--|--|
|    |                     |   |  | <p>DAS LOTOS-SUTRA", "MEDITATION: THE DOOR TO INNER WISDOM - MEDITATION: DIE TÜR ZUR INNEREN WEISHEIT", "TAI CHI CHEN-STIL ESSENZFORM - Gesundheit und Lebensfreude durch dynamische Meditation", BUDDHISM AND PSYCHOTHERAPY , "GOING STABLE, CONFIDENT AND POSITIVE THROUGH DIFFICULT LIFETIMES - STABIL, ZUVERSICHTLICH UND POSITIV DURCH SCHWIERIGE LEBENSZEITEN GEHEN", "TIME FOR MYSELF -</p> <p>Inner Clarity Through Meditation - ZEIT FÜR MICH SELBST - Innere Klarheit mithilfe der Meditation", TAI CHI FÄCHER CHEN STIL, "NO MUD - NO LOTUS - Ohne Schlamm, kein Lotos", "AWAKENING TO OUR BUDDHA NATURE - AUFWACHEN ZU UNSERER BUDDHA-NATUR", "OPEN THE DOOR TO YOUR HEART AND BE LOVING TO YOURSELF - ÖFFNE DIE TÜR ZU DEINEM HERZEN UND SEI LIEBEVOLL ZU DIR SELBST", TAI CHI FÄCHER CHEN STIL, "UNDERSTANDING MYSELF AND OTHERS - MICH SELBST UND ANDERE VERSTEHEN", "RETURNING HOME TO YOUR HEART - Meditation to Heal Body and Mind - KEHRE ZURÜCK NACH HAUSE IN DEIN HERZ - Meditation zur Heilung von Geist und Körper"</p> |
| 67 | Tineke Spruytenburg |    | <p>Tineke Spruytenburg (1954) studierte Pädagogik. Nach einer akademischen Laufbahn arbeitete sie 15 Jahren als Sonderschullehrerin. Sie ist seit 2006 Mitglied des Intersein-Ordens und hat zwei Jahre in Plum Village gelebt. Im Jahr 2007 reiste sie mit Thay und der vierfachen Sangha durch Vietnam.</p> <p>Tineke begleitete Familien Retreats und unterstützte viele Niederländische und Deutsche Kinderprogramme im EIAB.</p> <p>Sie organisiert und begleitet seit 2015 jedes Jahr WakeUpSchools Retreats für Lehrer im EIAB und online. Tineke hat einen Sohn und zwei Enkelkinder.</p> <p>Seit Juni 2018 ist sie Dharma Lehrerin in der Plum Village Tradition.</p> | <p>KOMMUNIKATION IM LICHT DES INTERSEINS, KOMMUNIKATION IM LICHT DES INTERSEINS: generationenübergreifend, GLÜCKLICHE LEHRER VERÄNDERN DIE WELT!</p>   |
| 68 | Tiziana Faggiani    |    | <p>Tiziana Faggiani, member of the Order of Interbeing, Bach Flower therapist, translator, She met Thay in 1993, became a member of the Order of Interbeing in 1998. She has been sharing Thay's teachings since then, coordinating and building up the Italian Sangha. She has translated some of Thich Nhat Hanh's books into Italian.</p> <p>She is interested in exploring human feelings and restoring harmony through Thay's teachings and practise and through her work as Bach Flower therapist.</p>   |  |
| 69 | Truc Ly             |    | <p>Truc Ly ist seit 2014 staatlich geprüfte Physiotherapeutin und hilft Menschen mit muskuloskelettalen Erkrankungen.</p> <p>Sie absolvierte die Ausbildungen zur Masseurin, med. Bademeisterin und zur Physiotherapeutin sowie mehrere langjährige Fortbildungen in Manueller Therapie und Manueller Lymphdrainage.</p> <p>Zurzeit absolviert Ly ein Bachelor-Studium der Physiotherapie.</p> <p>Vor ihrer Physiotherapieausbildung übte sie mehrere Jahre Thai Massage im Thai-Massage Salon und Akupressur im Tempel aus.</p> <p>Sie genießt es, in der Natur zu sein und reist gerne, um neue Erfahrungen zu sammeln.</p>  | <p>"ABBAU VON STRESS durch Meditation, Physiotherapie, Tiefenentspannung und Qi Gong", "ABBAU VON STRESS durch Meditation, Physiotherapie, Tiefenentspannung und Qi Gong", "ABBAU VON STRESS durch Physiotherapie, Meditation, Tiefenentspannung und Qi Gong", "ABBAU VON STRESS durch Meditation, Physiotherapie, Tiefenentspannung und Qi Gong", "LIVING WITHOUT PAIN - LEBEN OHNE SCHMERZ: Durch Physiotherapie, Meditation, Tiefenentspannung und Qi Gong", "LIVING WITHOUT PAIN - LEBEN OHNE SCHMERZ: Durch Physiotherapie, Meditation, Tiefenentspannung und Qi Gong copy", "ABBAU VON STRESS durch Meditation, Physiotherapie, Tiefenentspannung und Qi Gong copy", "ABBAU VON STRESS durch Physiotherapie, Meditation, Tiefenentspannung und Qi Gong copy"</p>   |
| 70 | Uli Pfeifer-Schaupp |  | <p>Prof. Dr. Uli Pfeifer-Schaupp, True Deep Meaning, geht seit fast 35 Jahren mit Freude den Zen-Weg. Ist seit 30 Jahren glücklich verheiratet und hat zwei erwachsene Kinder. Mitglied im Intersein-Orden seit 2011. Hat an der Evang. Hochschule in Freiburg bis 2018 als Professor u.a. Sozialpsychiatrie, Familientherapie, Buddhistische Psychologie und Achtsamkeit unterrichtet. Widmet sich nach der Emeritierung 2018 nun "ganztags" dem Studium und der Praxis des Dharma. Freiberufliche Arbeit als Systemischer Therapeut und Supervisor.</p> <p>Ulrich befindet befindet sich im Mentorenprozess zum Dharmalehrer des Intersein-Ordens.</p>                       | <p>HEILENDER KONTAKT MIT UNSEREN VORFAHREN"VERLIEBT IN MUTTER ERDE - Kurs für Klimaaktivist*innen und solche, die es werden möchten", DER WEG DER SCHÖNHEIT</p>  |
| 71 | Ursula Richard      |  | <p>Ursula Richard ist seit vielen Jahren auf spirituellen Wegen (vor allem Zen) unterwegs. Sie ist Verlegerin, Autorin sowie Übersetzerin vieler Bücher von Thich Nhat Hanh, dem sie sich seit Mitte der 1980er Jahre sehr verbunden fühlt.</p>  | <p>VERSÖHNUNG MIT DER FRAU IN UNS</p>  |
| 72 | Walther Glaubitt    |  | <p>Hingebungsvoller Mundharmonika-Spieler und Mitglied des Intersein-Ordens. Chemieingenieur und Erfinder in der angewandten Forschung für Solarenergie und Medizinprodukte.</p>   | <p>GANZ OHR SEIN UND KLINGEN</p>   |

|    |   |   |  |                            |
|----|---|---|--|----------------------------|
|    |   |   | Die Klänge meiner Mundharmonikas in vielen verschiedenen Stimmungen entstehen durch Luft, die Stimmzungen schwingen lässt. Durch mein Ein- und Ausatmen, die Haltung meiner Hände, meine eng anliegenden Lippen, das Berühren meiner Zunge, wird mein ganzer Körper eins mit dem Instrument. Beim Spielen fließen meine Emotionen mit dem Atem in die erzeugten Klänge und können über sie zum Ausdruck gebracht werden.   |                            |
| 73 | Werner Heidenreich  |    | <p>Werner Heidenreich, geb. 1957 in Köln, engagiert sich seit vielen Jahren in zahlreichen interreligiösen Gesprächskreisen und Foren für den Dialog der Religionen. Er ist Mitglied im Kölner „Rat der Religionen“ und stellvertretender Vorsitzender der interreligiösen Arbeitsstelle INTR<sup>®</sup>A e.V.. In der „Internationalen Friedensschule“ unterrichtet er seit 2008 im Fach Religion Buddhismus. 2018 war er Mitgründer von „TAB – Team Achtsamkeit im Bildungswesen“.</p> <p>Werner Heidenreich ist auch Mitglied des internationalen Laienordens „Intersein“, gegründet von dem buddhistischen Meister Thich Nhat Hanh. Er leitet Gruppen und Seminare und hält Vorträge zu den Themen Buddhismus, Achtsamkeit, Meditation, Achtsamkeit in der Kommunikation und Achtsamkeit in der Schule.</p> <p>Im Jahr 2006 erschien im Diederichs Verlag sein Buch: „In Achtsamkeit zu einander finden – die buddhistische Sprache der Liebe“, das es mittlerweile im mvg-Verlag als Taschenbuch gibt. Info: <a href="http://www.wfak.de">www.wfak.de</a> und <a href="http://www.team-achtsamkeit.de">www.team-achtsamkeit.de</a></p> |                            |
| 74 | Zen and the Art of Mindful Calligraphy with Sister Hoi Nghiem In this course we will bring our mind back to our body and bring our mindfulness and concentration in the art of calligraphy. This is a way of enjoying the present moment and not of trying to attain perfection. Our practice of mindfulness helps us to relax and treasure the moment of being together with brush, ink and paper. The practice of calligraphy is embedded in a schedule with sitting meditation, walking meditation, mindful and silent meals, deep relaxation, etc. Course language: English   |   |  |                            |
| 75 | Zufluchtnahme in herausfordernden Zeiten Vieles hat sich sehr schnell verändert in der letzten Zeit. Die Natur, Orte , Menschen, unsere Gesundheit, unser Arbeitssituation und unsere Glaubenssätze sind oft dramatischen Verwandlungen unterworfen. Auf was können wir uns verlassen in unserem Leben ? Wo können wir eine Heilungsquelle finden, die unabhängig von Allem verlässlich für uns immer da ist und uns hilft zurück zu finden in unsere Kraft und Stabilität ? Wo können wir uns sicher aufgehoben fühlen und wo finden wir unser wahres Zuhause? Diesen Fragen werden wir nachgehen an diesem Wochenende um Antworten zu finden mit Hilfe der Achtsamkeit und aus der Buddhistischen Lehre und Sichtweise heraus. Wir üben zu gegebener Zeit geführte und stille Sitzmeditationen, Gehmeditation, leichte Körperübungen aus dem Qi Gong, Tiefenentspannung, achtsamen Austausch, sowie das schnellere meditative Gehen im Wald . |   |  |                            |
| 76 | Helmut Haller   |  | Dr. Helmut Hallier. True Companion of Great Compassion. ist seit 2014 Mitalied des Intersein-  | "VERLIEBT IN MUTTER ERDE - |

|    |  |   |   |   |
|----|--|---|---|---|
|    |  |      | Ordens. Er praktiziert in der Kreuzberger Sangha und engagiert sich mit den Earthholdern Berlin für soziale und Klima-Gerechtigkeit. Er ist mit großer Freude Vater und Großvater und arbeitet gerne gelegentlich noch als Coach und Organisationsberater. (www.helmut.hallier@de)  | Kurs für Klimaaktivist*innen und solche, die es werden möchten"   |
| 77 | We meditate together while sitting – still & guided – and while walking – slowly and in the forest. In addition, we practice loving speech and deep listening during mindful sharing. In doing so, we cultivate abiding in the present moment to transform suffering and find peace for ourselves and for the world. Further, there we be introductions into eating meditation, metta meditation, and sessions of total relaxation. This retreat is suitable for beginners as well as for advanced practitioners of meditation. We focus on basic meditation practices taught by Zen-master Thich Nhat Hanh in the Plum Village meditation school. |   |   |   |
| 78 | Englisch   |   |   |   |
| 79 | Maria Moonlion   |    | <p>Maria Moonlion, True Healing Confidence, ordained in the Order of Interbeing in 2017.</p> <p>Maria is a lover of the Earth and enjoys practicing together in many forms with all willing beings, to cultivate True Love - kindness, compassion, joy and inclusivity. She/they is a grateful mother of two young adults.</p> <p>She/they began recognizing and exploring her/their queerness at age 13. As a survivor of family trauma and an activist for Earth/Climate Justice, she/they finds healing in spiritual connection, in ceremony as an Earth Honorer and through heart-sharing in community circles.</p> <p>Maria is an active member of various Sanghas, including Earth Holders NL, International White Awareness Sangha, Dutch Online Parent Sangha, and Dutch Inner Child Sangha.</p>  | "BEING BEAUTIFUL, BEING OURSELVES – Together we are LoveLGBTQIA+ Retreat **"  |
| 80 | Jorieke Rijsenbilt   |    | <p>Jorieke Rijsenbilt (1950) grew up in a loving Christian family. Playing football and climbing trees was more important than chasing the boys. Gender questions arose only later. She is the mother of 3 adult children and grandmother of Flinn 😊 (7).</p> <p>Since 1998 she lives together with her wife Lucia. In 1996 she became acquainted with the Plum Village practice. The winter retreat 2006-2007 awakened the desire to share the practice in a wider circle. In 2011 she became an O.I. member. Practice: singing together, liberating the voice/heart, merging with nature - the skies, the water, the birds, the Mudflats. Walking the Mudflats, a deep sense of freedom and connection with the whole can at times be touched.</p> <p>A healing exercise is: in the here and now, breathing in tenderness and compassion, along with the endless stream of life, in the beauty and pain in all forms of life. Jorieke is a connector and looks/ thinks from the perspective of the whole. She is a psychotherapist, gave various retreat weekends for couples, gives lectures and singing days, and is the founder (2005) of Sangha Amersfoort and a member of a sangha in Leerdam. In June 2022 she received the Lamp!</p> | "BEING BEAUTIFUL, BEING OURSELVES – Together we are LoveLGBTQIA+ Retreat **"  |
| 81 | Steffen Handke   |  | Steffen Handke ist Facharzt für Psychosomatische Medizin sowie für Psychotherapie und Psychiatrie. Er führt eine psychotherapeutische Praxis in Gelsenkirchen und gibt Achtsamkeitskurse für Klinikmitarbeiter. Dem EIAB fühlt er sich seit vielen Jahren verbunden.  | "SELBSTHEILUNGSKRÄFTE STÄRKEN MIT ACHTSAMKEIT UND IMAGINATION<br>", SCHWIERIGKEITEN ANDERS BEGEGNEN - MIT ACHTSAMKEIT UND IMAGINATION |
| 82 | Manuela Peters   |  | <p>Manuela Peters , True Peace and Great Compassion, ist seit 2014 Mitglied im Orden Intersein. Sie übt mit der Sangha in Berlin Zehlendorf und ist mit der Berliner Earth Holder Sangha im Klimaaktivismus engagiert.</p> <p>Als vegane Köchin kocht sie in Seminarhäusern und arbeitet als Achtsamkeitslehrerin und Heilpraktikerin. Manuela ist verheiratet und hat 2 erwachsene Töchter.</p>  | "VERLIEBT IN MUTTER ERDE -<br>Kurs für Klimaaktivist*innen und solche, die es werden möchten"   |

