

尊敬的法师
亲爱的尊贵僧团：

我们很高兴能代表一行禅师及梅村的兄弟姐妹，参与这历史性的盛会。在此，我们要向这次主办论坛的单位表达万分的谢意，给予我们这个弥足珍贵的机会，与大家分享过去三十多年来，我们在世界各地，特别是西方国家的弘法经验。我们已向主办单位提交了一篇记载详尽的文章，而该文的中英文版本均已上载于以下两个网址：www.plumvillage.org 及 www.plumvillage.hk。

由于科技与医疗的进步，以及全球一体化所带来的深远改变，使佛教在这个新世纪、新千禧年代生机蓬勃。在过去百多二百年，佛教以知识和概念层面流传至西方国家，但现在，佛法已从知识层面跳出，能在日常生活中扎根了。

作为修行团体，在过去三十多年，我们努力将佛陀的教导实践于现代生活上。我们不断成长、学习和重新发现各种修行方法，使新时代的人们更有效地学习及接受它们。我们创造并发展了人间佛教 (Engaged Buddhism)，并将之应用于社会各阶层，我们曾为多个特定组别举办过禅修营，包括为环保人士而设的禅营、艺术家禅营、儿童禅营、推动和平的积极份子禅营、跨宗教禅营、心理治疗师禅营、越战退伍军人禅营、商业界的领导人禅营、囚犯禅营、警察、狱警、法官及其他纪律部队人员禅营、教师禅营、美国国会成员禅营、以及许多为夫妇、父母及家庭所设的禅修营。

在我们的禅修中心及我们所举办的禅修营里，我们见证了许多奇迹。很多人受着多年的批评、误解及分离的痛苦，参加禅修营后，终能与所爱的人修和与和睦相处。那些存有冲突的团体，如以色列人和巴勒斯坦人，也能够互相拥抱对方的痛苦，并承诺一起为和平与修和而努力。商业界的领导人及美国国会成员能在繁忙而紧张的生活中修习行禅。去年，师父过了三十九年的流放生涯后，在回归越南之旅中，僧团的真挚诚意消除了越南政府官员们的恐惧与猜疑；无论何时何地，我们都以深度聆听和讲说关怀爱语来沟通，终于让他们相信我们是友善、并无敌意的。事实上，这是佛陀所教导的五戒中的第四戒，我们的师父将之更新如下：

觉知无心的语言和不懂得细心聆听别人讲话所带来的痛苦，我承诺学习讲说关怀的语句，用心聆听以为他人解除内心的痛苦，以及带来幸福和喜悦。既知道语言可以引起快乐或痛苦，我决意说话真诚，使用能够鼓舞自信、喜悦、希望的语言；不会散播不能确定的消息，也不会批评和谴责一些不肯定的事物；避免说一些会引起分裂及不和，或是令家庭和社会破裂的说话。我决意尽力调和及解决所有纷争，无论他们的大小。

这戒条新的演绎，正是我们努力更新佛法，使其与现今世界息息相关的一个例子。师父曾多次在不同场合强调，为未来着想，践行五种觉醒修习是非常重要的，它是当今世界战争、暴力和贫穷困局的出路。

梅村传承的法印，可以一句简单的偈诵概括之：「我已到了，已到家了」。佛陀和历代禅师传扬的这个教导，早已记录在《妙胜独处经》里，供我们取用。我们日常修习正念，进行坐禅、行禅、深度放松 (Total Relaxation)，或从事各种事务和身体活动时，都可配合一呼一吸，默念偈诵。这个修习方法，源于《安般守意经》和《四念处经》。经书介绍的修习技巧，经大乘智慧的拓展、传释，再加上我们禅宗传承的导引，便成为我们每天生活都可应用的修习法了。

我们发现一个僧人团体能够为四众僧团提供最稳固牢靠的庇护所。我们将很多以往只在僧人团体中的修习更新，然后给予俗家僧团修习。在这个千禧年代，为抚慰现代人们日趋脆弱的心灵，建立僧团便是首要任务了，这工作既充满挑战也刻不容缓。师父说弥勒佛——未来佛，也许以僧团或修行团体形相显现，而不以个体形相出现。可见，僧人团体将会在现代社会中扮演一个更重要的角色，佛法更新的需要也就更迫切了。为帮助出家人在现代社会中修习，我们发表了《戒本经》修订版，内里加了一些新的修习条文，譬如教导出家人如何专注地驾驶车辆，适当地运用电脑、电视、电子游戏、及互联网。大家可在梅村的网址中找到这本书。

过去三十年，我们一直致力将佛陀的教导及修行方法更新，把佛法渗到社会各阶层，不论是个人、家庭又或团体，都是我们弘法的对象。我们的努力已经见效，今天，有机会在这里跟其他传承的师兄师姐分享经验，实在十分高兴。同时，我们希望其他传承的朋友能为我们引灯指路，传授弘法心得，让我们精益求精。倘若大家认为我们的方法可取，欢迎取之应用在不同的新领域里。

多谢大家聆听！