

1

Körper, Rede und Geist
in vollkommener Einheit,
folgt mein Herz dem Klang der Glocke.
Mögen alle, die diesen Klang hören,
aus der Unachtsamkeit erwachen
und ihre Ängste und Sorgen überwinden

2

Höre, höre.
Dieser wundervolle Klang der Glocke
Trägt mich zurück zu meinem wahren Selbst

3

Möge der Klang der Glocke
weit in die Tiefe des Kosmos vordringen.
Möge der Klang der Glocke
selbst an dunkelsten Orten –
Von Lebewesen klar zu hören sein,
so dass Verstehen ihre Herzen erhellt
und sie Geburt und Tod
müheless überwinden können.

4

Beim Klang der Glocke
kann ich all meine Sorgen lassen,
mein Herz ist ruhig,
mein Leiden ist vorbei.
An nichts bin ich mehr gebunden.
Ich lerne, meinem Leiden zuzuhören
und dem Leiden der anderen.
Sobald Verstehen geboren wird,
wird auch Mitgefühl in mir sein.

5

Der universelle Eingang
zum wundervollen Dharma öffnet sich.
Ein Kind wird im Herzen einer Blume geboren.
Ein Tropfen des Dharma Nektars reicht aus
um den Frühling zu allen Bergen
und Flüssen zurückzubringen